

TOLDOS - LONAS

**MONFREY**

Calaceite, C/ misericordia 14-16  
 info@toldosmonfrey.com  
 www.toldosmonfrey.com  
 Tel. 978 851 130 / Mov. 650 712 686

lonas recolectoras · remolques · toldos · enrollables  
 screen · impermeabilización de piscinas y cisternas

**Las fuertes precipitaciones hacen crecer los ríos y dejan varios daños materiales P.10**

radio matarranya

NOTICIAS DEL  
**matarranya**

**matarranyamedia.** per responsabilitat queda't a casa

BAR-RESTAURANTE

**LO MOLI**

634 325 218  
 Avda Cataluña, 15  
 Calaceite (Teruel)

VEN Y CONOCE  
 NUESTRAS ESPECIALIDADES

**Valderrobres, epicentro del COVID-19 en el Matarranya P.2**

Valderrobres concentra casi el total de los casos de COVID-19 en la comarca del Matarranya. JP

Llegamos hasta ti como nadie más lo hace  
**¡La mejor oferta de la Comarca!**

embou

internet & fijo  
**30Mb**

**9,90\***  
 €/Mes  
 IVA INCLUIDO

\* 3 meses, después 16.90 €/mes  
 Alta e instalación GRATIS

Oferta PUYO Área Tecnológica Matarranya y Bajo Aragón

Si deseas obtener más información consúltanos

**puyo**   
 tecnológica

Alcañiz Valderrobres Teruel  
 978 079 167 | 978 850 060 | 978 209 400  
 info@puyo.es

DISTRIBUIDOR AUTORIZADO

Grupo Arcoiris se une a la lucha contra la crisis sanitaria P.8

DPT desinfecta los centros de salud y las residencias P.6

Surgen propuestas para luchar por el futuro del turismo P.15



## » De Pueblo a Pueblo De Poble a Poble

# El principal brote de COVID-19 en el Matarraña se concentra en la residencia de Valderrobres

**Ayuntamientos y Comarca trabajan para mantener los servicios esenciales y las medidas de higiene**  
**Polémica entre DGA y Valderrobres por las cifras de infectados en la residencia de la localidad**

» SABINA COLOMÉ

Desde que se decretó el estado de alarma, el Matarraña ha tenido que adaptarse a esta nueva situación. **Mientras los vecinos y vecinas mantienen el confinamiento, los ayuntamientos y la Comarca del Matarraña trabajan para asegurar los servicios mínimos y el cumplimiento de las medidas decretadas por el gobierno estatal llevando a cabo medidas excepcionales.**

Mientras que los consistorios han cerrado sus puertas físicamente, han procurado mantener los servicios esenciales, a la vez que han ofrecido servicios excepcionales derivados de la actual emergencia sanitaria. Así, son varios los municipios que siguen ofreciendo servicio de compra o reparto a domicilio para las personas que tienen dificultades para desplazarse.

Mientras, los pequeños comercios locales siguen abasteciendo, ahora más que nunca, a los municipios, procurándoles los alimentos y productos básicos.

**Las tareas de desinfección de espacios públicos siguen con regularidad.** Mientras que cada ayuntamiento organiza estas tareas en su municipio, otras administraciones dan soporte en tareas más concretas. En este sentido, los bomberos de la Diputación Pro-

vincial de Teruel han procurado la desinfección de las residencias y centros de salud.

### El brote de la residencia

En cuanto a los casos confirmados de COVID-19, **la gran mayoría se concentra en la residencia municipal de mayores de Valderrobres**, principal foco territorial y en el que, al cierre de esta edición, la cifra de muertos asciende hasta siete. La situación de este centro es, a día de hoy, la que más preocupa a nivel comarcal. El presidente de la Comarca, **Rafa Martí, asegura que "cuando se conoció el primer caso, desde Comarca nos pusimos a disposición del ayuntamiento de Valderrobres para poder colaborar en lo que necesitase"**.

Tras detectarse los primeros casos de COVID-19 en este centro, el ayuntamiento de la capital comarcal tomó medidas en el acto. **De entrada, se cerraron las zonas comunes y se estableció un nuevo protocolo que permitió aislar los positivos del resto de usuarios.** Además, el ayuntamiento se puso en contacto con un laboratorio de Barcelona, al que le compró un total de 80 pruebas PCR con el objetivo de detectar los infectados y evitar la red de contagios.

Mientras, desde el Gobierno de Aragón se alertaba de la compra de test, incidiendo en



Valderrobres es el pueblo más afectado de la Comarca del Matarraña. NDM

que **"los datos procedentes de otros test no tendrán ningún valor en el seguimiento de la evolución de la pandemia", tal como declaró Mayte Pérez**, consejera de presidencia.

Finalmente, los resultados de las pruebas promovidas por el consistorio valderrobrense establecieron que del total de los 34 residentes sin sintomatología, **26 eran positivos. En cuanto a los profesionales sanitarios, se realizaron 42 pruebas y 20 fueron positivas.** Así, la prueba determinó un total de 46 nuevos positivos.

El escepticismo de la administración autonómica por estos test se concretó con la decisión de la DGA de repetir las pruebas PCR, aunque sólo a

aquellos que habían resultado positivos en los test llevados a cabo por el consistorio.

Así, el sábado 4 de abril diferentes profesionales se trasladaron hasta la capital del Matarraña y a lo largo de toda la jornada repitieron 43 de los test, tanto a los ancianos como a los empleados. Después de 24 horas de análisis, se dieron a conocer los resultados.

**De las 43 que habían resultado positivos en las pruebas compradas por el ayuntamiento, los test de DGA confirmaron 25 positivos a la vez que descartaron 14, que se declararon negativos.** Los 4 restantes resultaron no concluyentes. En este sentido, la consejera de presidencia de la autonomía afirmó: **"Entiendo**

la ansiedad de su alcalde por saber lo que estaba pasando, pero con la repetición de los test hemos comprobado que más del 35% eran falsos positivos. No podemos generar falsas expectativas. Cada uno debe hacer lo que tiene en su mano y lo que es de su competencia".

Por su parte, el alcalde de Valderrobres, **Carlos Boné**, sentenció que **"esto de que haya falsos positivos se debería concretar ya que también puede ser que sus test hayan dado falsos negativos"**. Boné recordó que los 5 trabajadores que habían dado negativo en las pruebas de la DGA, 2 tenían sintomatología asociada al COVID-19. **"Los médicos les siguen manteniendo la baja laboral. Me permitiréis que ponga en duda que se trate de falsos positivos sabiendo que tienen síntomas"**.

El consistorio de Valderrobres también quiso insistir en la validez de las pruebas PCR que ellos financiaron. **"Hemos hecho las pruebas en una mutua de prevención de riesgos laborales que tiene autorización para realizar este tipo de pruebas, las licencias de la cual las otorga el Servicio Catalán de Salud, que depende de la consejería de Sanidad de la Generalidad de Cataluña. Estamos hablando de un laboratorio autorizado, no pirata",** incidió Boné.

COMARCA DEL  
**matarraña**

queda't a casa  
 quédate en casa

**La Comarca del Matarranya**  
**continua treballant pel territori**

**La Comarca del Matarraña**  
**continua trabajando por el territorio**

Servicios Sociales, Deportes y Juventud: 978 89 08 82.

Turismo, Cultura, Patrimonio Cultural, Medio Ambiente, Consumo,  
 Empleo: 978 89 08 81.

Administración, Servicio de Recogida de Basuras, otros: 978 89 08 60





# La Comarca del Matarraña continúa trabajando para mantener en marcha los servicios básicos

El Departamento de Servicios Sociales es el que más trabajo tiene en estos tiempos difíciles

REDACCIÓN

El trabajo presencial se ha limitado a aquellos servicios señalados como prioritarios o esenciales. Uno de estos son los servicios sociales que continúan ofreciendo ayuda a las diferentes familias, residencias, centros de salud y usuarios contagiados. **“En un momento así no podemos decir que se está trabajando con normalidad. Lo que sí se está haciendo es trabajar a más del 100%”,** afirmó Rafa Martí, presidente de la Comarca del Matarraña.

El departamento de Servicios Sociales de la Comarca es, obviamente, uno de los que más trabajo está teniendo en estos tiempos difíciles. **“Al tratarse de un servicio esencial la intervención ha sido ininterrumpida desde el primer día. Hemos priorizado la asistencia no presencial pero, como es lógico, en algunos casos ha sido necesaria la visita presencial”,** comentó Martí.

Los trabajadores de Servicios Sociales de la Comarca han estado en comunicación constante con las residencias de ancianos, los centros de salud y con todos los que pudiesen requerirlo. **En este sentido, siguen trabajando en ayuda a domicilio y dependencia, activando todos los protocolos de intervención familiar, asesoramiento psicológico, entre otros.** Para disponer de los servicios de trabajadoras sociales, educadora social o psicóloga se puede contactar



Los servicios sociales de la Comarca del Matarraña están trabajando al máximo durante esta situación de confinamiento. NDM

a través del 978 890 882.

Para adaptarse a la crisis sanitaria, desde la institución comarcal se están intentando disminuir los trabajos presenciales que, por el momento, solo afectan al personal de administración. En cuanto al resto de servicios, se procura trabajar vía online en todos aquellos ámbitos posibles: **“Es difícil, se tiene que reconocer que no estábamos preparados para trabajar telemáticamente”,** afirmó Rafa Martí, presidente de la Comarca del Matarraña.

Desde la Comarca del Matarraña se ha priorizado el contacto con todos los ayuntamientos del territorio. **“Nos comunicamos de manera constante con los consistorios.**

**Tenemos un canal de comunicación en el que notificamos las cosas más importantes. A parte, cada semana intento llamar a todos los alcaldes”,** declaró Rafa Martí, presidente de la Comarca. **“Los ayuntamientos están trabajando muy bien porque en el mundo rural estamos acostumbrados a trabajar independientemente. Por eso, ya tomaron medidas para atender a las personas que lo necesitasen, a la vez que realizar tareas de desinfección”,** concretó Martí. En este último punto, desde la institución han puesto a disposición de los consistorios motobombas propias y del departamento de Medio Ambiente.

En cuanto al servicio de

residuos sólidos urbanos se continúa garantizando la recogida de estos a pesar de que el horario se está modificando en función de las mejoras que van observando. Al principio se hacía por la noche con el objetivo de evitar el contacto con los vecinos. A pesar de esto, en algunos pueblos también se hace por la mañana ya que se desinfectan los contenedores y el proceso es más largo. De este modo **se recuerda que los contenedores tienen que dejarse abiertos para evitar tocarlos.** Respecto al Porta a Porta, **los trabajadores desinfectan los diferentes contenedores individuales cada vez que proceden a la recogida, de modo que los vecinos**

no tienen que sufrir por contagiarse.

Así mismo, se continúa garantizando los servicios de analítica del agua. **“Tener controlados los análisis del agua es esencial para el normal funcionamiento de los municipios”,** insistió Martí.

Por su parte, la escuela de adultos está intentando seguir el curso de manera digital, especialmente en aquellos en los que el objetivo es presentarse a una prueba final.

Desde el Departamento de Deportes preparan diferentes videos para hacer ejercicio durante el confinamiento y desde Cultura han creado el espacio ‘Xarrem un ratet’ para hablar de tradiciones y costumbres del Matarraña. Por su parte, desde Turismo cada viernes se propone una receta tradicional de nuestra comarca con el objetivo de que la gente pueda recuperarlas.

Desde la institución comarcal insisten en no bajar la guardia. **“Estamos viendo que aunque en las ciudades quizás ya han llegado al pico, en las zonas rurales ahora están saliendo algunos casos puntuales. No podemos relajarnos sino podría haber un repunte de casos. La mejor manera de no contagiarse es no salir de casa, evitando ser contagiados pero también contagiar a los demás.** Es importante entender que podemos ser asintomáticos pero estar infectados y, por tanto, contagiar el COVID-19 a otras personas”, insistió Martí.

## Nace la Unidad de Coordinación Operativa del Matarraña

REDACCIÓN

El pasado lunes 6 de abril se realizó la primera reunión de la **Unidad de Coordinación Operativa de la Comarca del Matarraña** con el objetivo de crear un frente común para abordar la COVID-19 en el territorio.

Dicha Unidad está integrada por representantes de la Comarca, profesionales sanitarios y de las fuerzas de orden del territorio. La primera reunión se realizó telemáticamente y **“fue muy positiva. Los protocolos en relación a servicios sociales y psicóloga ya estaban activados.** Ahora se tenía que hablar de cómo coordinar una actuación conjunta para hacer frente a la COVID-19, a la vez que crear un **inventario con los recursos de**

**los que se disponen a estas alturas”,** comentó Rafa Martí, presidente de la Comarca. En este sentido, en el transcurso de la reunión se acordó presentar un inventario con los vehículos, bienes y personal comarcal que quedan a disposición de la Unidad de Coordinación durante la situación de emergencia.

Una vez constituida, los diferentes representantes acordaron estar en permanente contacto, a la vez que se decidió llevar a cabo una reunión semanal. Al mismo tiempo, aunque la Unidad se ha formado para hacer frente al COVID-19, **la intención es que se alargue en el tiempo y que permita resolver futuras urgencias o necesidades en los diferentes sectores económicos y sociales de la Comarca del Matarraña.**



La UCO del Matarraña está plenamente operativa. NDM



## » De Pueblo a Pueblo De Poble a Poble

# La Comarca del Matarraña compra y reparte material de protección a los pueblos y centros de salud

Los equipos de protección se han destinado al personal sanitario y trabajadores municipales

» REDACCIÓN

A lo largo de los pasados días la Comarca del Matarraña ha estado comprando y distribuyendo material de protección contra el COVID-19 en dos ámbitos.

De entrada, tras la primera reunión celebrada por la Unidad de Coordinación Operativa Comarcal del Matarraña, los responsables sanitarios del territorio señalaron la falta de material en los centros de salud. Así pues, desde la institución comarcal se prosiguió a comprar el material que los profesionales especificaron y se repartió a los centros de salud de Valderrobres y Calaceite. "No pudimos comprar material sanitario pero sí un material que les permitiese estar más protegidos en su trabajo", comentó Rafa Martí, presidente de la Comarca del Matarraña.

Por otra parte, el Gobierno de Aragón envió material a la Comarca con el fin de que fuese repartido por los diferentes pueblos. "Los municipios habían hecho un listado con la gente



La entidad comarcal reparte el material entre los ayuntamientos y los centros de salud del territorio. NDM

que tenían trabajando en cada localidad y sobre este listado de necesidades distribuimos el material", concretó Martí. "Sobre todo se ha tenido en cuenta a las personas que trabajan en la calle, como es el caso de los empleados en las brigadas municipales", especificó el presidente.

El sábado 11 de abril la Comarca empezó a repartir el material de protección contra la CO-

VID-19 en todos los municipios del Matarraña. El reparto, que se realizó en dos rutas, comprendió el transporte de equipos de protección individual (EPI) para el personal esencial de las brigadas de los ayuntamientos. Además, el material procedente del Centro de Emergencias 112 SOS Aragón (Servicio de Protección Civil del Gobierno de Aragón), consistente en mascarillas FFP1 Y FFP2, gel hidroalcohó-

lico, guantes y pantallas protectoras.

"El material llega con cuentagotas. Lo único que podemos hacer nosotros es distribuirlo", concretó Martí. Añadió: "Se ha montado un punto de operación donde se concentra todo el material y desde allí se distribuye según las prioridades. Obviamente el material sanitario va para los sanitarios, el del Instituto de Asistencia Sanitaria

para las residencias y el material específico para los consejos comarcales y los diferentes ayuntamientos".

En total se repartieron 35 EPI al personal de las brigadas municipales, 350 mascarillas del tipo FFP1, 35 pantallas protectoras, 720 guantes, 72 geles hidroalcohólicos y 25 mascarillas FFP2, en función de las necesidades de cada localidad.

Martí incidió en que "la administración comarcal agradece a la Agrupación de Protección Civil de la Comarca la cesión del material correspondiente a ésta a los ayuntamientos. La agrupación recibió una de las dos cajas y, excepto 10 máscaras FFP2, han cedido a los consistorios el gel y las máscaras FFP1".

En las próximas reuniones de la Unidad de Cooperación Operativa Comarcal del Matarraña se analizarán las nuevas necesidades por si hubiese que volver a comprar material para los centros de salud. Mientras, el Gobierno de Aragón seguirá enviando material, como mínimo, una vez por semana.

## El taller de empleo doméstico y de ayuda a domicilio continúa vía online

» JOSÉ BLANCH

El 14 febrero se puso en marcha el taller de empleo 'Aproximat Matarraña' en el que participan 8 alumnas trabajadoras en la especialidad de ayuda a domicilio y de empleo doméstico.

No obstante, debido a la situación actual el taller de empleo, dirigido por Laura Alcañiz, ha tenido que adaptarse y a partir de ahora realiza sus clases de manera online. "Valoramos cuál era la mejor forma de adaptarnos para no perder la formación, porque realmente no llevábamos ni un mes y estábamos en proceso de adaptación y de conocimiento del grupo", explicó su directora.

Hasta ahora el taller se encontraba en su fase teórica y ha podido reestructurarse, ya que hasta junio no in-



Las clases iniciaron en febrero y se encontraban en la parte teórica. M/G

cia su parte práctica. Según explica la directora "nosotras presentamos las medidas adoptadas al INAEM y estas fueron aprobadas, por ello no hemos dejado de lado nuestro taller". No obstante, también existe la posibilidad de prorrogar el curso durante más tiempo si fuera necesario.

El taller fue solicitado por la coordinadora de servicios

sociales, para dar cobertura a la falta de personal en el servicio de ayuda que tiene en este momento la Comarca del Matarraña. "Cada vez nos encontramos con una mayor población envejecida que a la larga se traduce en una dependencia social, y cada vez nos hacen falta más profesionales para dar coberturas a este sector de la población", sentenció Laura Alcañiz.

## 'Xarrem un ratet', una iniciativa para conocer el patrimonio inmaterial

» PAULA VIVER

Durante estos días de confinamiento la Comarca del Matarraña, a través de los Departamentos de Cultura y Patrimonio, propone una iniciativa para todos los vecinos del territorio. Un espacio bajo el nombre 'Xarrem un ratet, avui parlem de...' con el fin de que desde nuestras casas podamos compartir información sobre tradiciones, fiestas, oficios, juegos, dichos o canciones del Matarraña.

A través de las redes sociales, se invita a que todos los que lo deseen aporten su granito de arena, contando algún refrán, historieta o tradición relacionada con el mes de abril. También se da la opción a hablar sobre

algún oficio o tarea tradicional que se realizara en este mes. Y por supuesto, se invita a compartir fotos relacionadas con los paisajes de la zona para que, aunque estemos en casa, podamos recordar lo que hay fuera. Durante estos primeros días se ha hablado del Domingo de Ramos, de las tradiciones de Semana Santa y del Lunes de Pascua. Además, en las próximas semanas se propone aportar materiales sobre El día de San Jorge o sobre las ferias tradicionales.

Este entretenimiento permitirá "almacenar este patrimonio inmaterial y nos servirá para recopilar este tipo de información", aseguró David Arrufat, técnico de cultura de la Comarca del Matarraña.





# FRENEM EL VIRUS

# TINGUEM L'EDAT QUE TINGUEM

Perquè tenir menys de 50 anys no ens fa immunes. Totes i tots podem posar en risc la salut. Però també podem ser heroïnes i herois si evitem contagis per vèncer el coronavirus. I només ho aconseguirem si treballem en equip.

#JoActuo #EnsEnSortirem

 Generalitat  
de Catalunya

**7,5** Milions  
de futurs



## » De Pueblo a Pueblo De Poble a Poble

# Los bomberos de la DPT desinfectan una veintena de centros de salud y residencias de mayores

Los trabajos de desinfección se iniciaron en la residencia de Valderrobres el sábado 4 de abril

» REDACCIÓN

Bomberos del servicio de Extinción de Incendios y Salvamento de la Diputación de Teruel han realizado ya la **desinfección en una veintena de centros de salud y residencias de mayores de toda la provincia** bajo la coordinación del Centro de Coordinación Operativa (CE-COP) del Gobierno de Aragón.

Según ha destacado el vicepresidente de la Diputación de Teruel, Alberto Izquierdo, **"este servicio va a mejorar la tranquilidad de los que están viviendo y trabajando en los municipios"**. Además, el vicepresidente ha resaltado la "vocación de servicio público" de los bomberos de la institución provincial y la profesionalidad de los efectivos.

Los trabajos consisten en la desinfección de las instalaciones para la que **colocan una estación de desinfección por la que pasan antes y después los efectivos de bomberos**, y acometen la limpieza de las habitaciones, espacios comunes y consultas, así como en las zonas exteriores. Para la desinfección se han establecido



La desinfección se realiza pulverizando una solución de lejía diluida en todos los espacios. NDM

**equipos de tres personas** en los que **dos realizan la labor de desinfección** directamente, y un **tercero se dedica a ayudar** a los otros dos a colocarse el equipo y en su propia desinfección. **La limpieza se realiza pulverizando una solución de lejía diluida en agua en todos los espacios**, incidiendo especialmente en aquellas zonas en las que hay más contacto físi-

co, como pueden ser **manetas de puertas o interruptores de la luz, entre otros**.

En estas tareas se han implicado **bomberos de los tres parques de la provincia** -Teruel, Alcañiz y Calamocha- que **realizan esta labor de manera voluntaria**, fuera de su cuadrante de trabajo.

Las labores de desinfección, que **realizan directa-**

**mente los propios bomberos**, se han centrado en **zonas especialmente sensibles a la propagación de la enfermedad**, como son los centros de salud y las residencias de mayores de la provincia, empezando por aquellos en los que se han detectado casos y por tanto su limpieza es más urgente. De esta manera, **las desinfecciones se iniciaron**

en la residencia de mayores de Valderrobres. Y continuaron en la residencia Atadi-Kalathos de Alcorisa y el centro de salud de esta localidad, la desinfección de la residencia mixta de mayores San Hermenegildo de Teruel, el centro de salud de Alfambra y las calles principales de Argente. También se ha realizado la desinfección del centro residencial y el centro de salud de Calanda, Calamocha y Monreal del Campo, así como del centro de mayores de Muniesa, y junto a esta tarea la desinfección en calles de municipios como Villafranca, Peracense, Torrijo del Campo, Torre los Negros o Nogueras. Los trabajos continúan en los centros de salud de Albarracín, Cella, Mora de Rubielos, Sarrión, Báguena y Utrillas.

Además, la Diputación Provincial apoya en la limpieza de calles y zonas colectivas con **26 vehículos cedidos a las entidades locales para la desinfección**. Mediante esta colaboración **se están desinfectando cincuenta municipios de la provincia** y los trabajos continúan para tratar de ayudar a los municipios más pequeños.

## Seguimos trabajando para tí



# Cuídate. Cuídanos

## #QuédateEnCasa



Diputación de Teruel

978 64 74 00 [dpteruel.es](http://dpteruel.es)

[informacion@dpteruel.es](mailto:informacion@dpteruel.es)





**Teléfono del mayor**

**900 252 626**

**Teléfono para  
personas  
vulnerables del IASS  
(de 9 a 21h)**

**976 701 705**



# GUCO dona 16.000 euros para la adquisición de los 80 tests necesarios para la residencia de Valderrobres

El Grupo Arcoiris sigue donando materiales, productos y fondos para luchar contra el COVID-19  
El Hospital de Castellón ha recibido 10.000 euros para paliar la complicada situación actual

## REDACCIÓN

Ganadería Unida Comarcal (GUCO), sociedad perteneciente al Grupo de Empresas Arcoiris, se ha volcado en las últimas semanas en el apoyo a iniciativas y en acciones encaminadas a paliar la complicada situación que estamos viviendo en la actualidad, provocada por el COVID-19. Juan José Moles, director del Grupo Arcoiris asegura "somos una empresa del territorio que tenemos marcado un carácter social por lo desde que empezamos a sufrir la situación provocado por el coronavirus nos hemos volcado en diversas iniciativas que contribuyan a paliar esta difícil situación".

Una de las primeras iniciativas a las que se sumó el Grupo de Empresas Arcoiris fue la impulsada por el Gobierno de Aragón y los agentes sociales autonómicos que coordina CEOE Aragón, #AragónenMarcha, a la que se aportaron 50.000 euros. Por otra parte, durante los primeros días se decidió colaborar con la Residencia de Ancianos Hogar Santo Ángel de Alcañiz con la aportación de productos cárnicos semanalmente. Además, se contactó con diversas entidades e instituciones para brindarles apoyo. En este sentido cabe destacar que se aportó a diferentes centros, como fue el caso del centro de salud de Valderrobres, material que habitualmente es utilizado en los centros de producción de las empresas que conforman Arcoiris como son gorros, guantes, mascarillas o batas, entre otros. Materiales que a pesar de no ser de uso profesional en el ámbito médico les pudiese ser de utilidad.

**80 tests para la residencia GUCO ha donado 16.000 eu-**

ros para la adquisición de los 80 tests que el ayuntamiento de Valderrobres decidió, el pasado lunes 6 de abril, adquirir para poder acometer la prueba del COVID-19 a los residentes y al personal que no habían presentado síntomas pero que habían estado en contacto directo con personas que habían dado positivo tras presentar síntomas. Moles señala "cuando conocimos la decisión del ayuntamiento de Valderrobres nos pusimos en contacto con su alcalde para manifestarle nuestra disposición para hacer una donación de unos 16.000 euros con la que poder financiar estos tests".

### Hospital de Castellón

Otra de las últimas acciones llevadas a cabo en la lucha contra la situación provocada por el coronavirus ha sido la donación de 10.000 euros a la Fundación del Hospital Provincial de Castellón. Este organismo impulsa y fomenta la actividad investigadora del Consorcio Hospitalario Provincial de Castellón, promueve la formación del personal médico y sanitario para el conocimiento de técnicas pioneras, invierte en nuevas tecnologías. Según Juan José Moles "GUCO y Arcoiris tenemos bastante implicación social en gran parte de la provincia de Castellón. Tenemos socios y granjas integradas en diferentes municipios de la provincia por lo que también hemos querido hacer una aportación a una entidad de este territorio". Los 10.000 euros donados a la entidad castellanense están previstos destinarlos a la compra de material.

### Promoción y obra social GUCO

La empresa matriz del Grupo de Empresas Arcoiris, GUCO, cuenta con unos fondos anua-



GUCO sigue destinando sus fondos de promoción y obra social a iniciativas que contribuyen a la lucha contra el COVID-19. NDM

les en materia de promoción y obra social. Recursos que en estos momentos se ha decidido destinar a paliar esta situación tan excepcional que se está sufriendo a nivel global. El presidente de Ganadería Unida Comarcal, Delfín Albesa asegura que "todos los miembros de la junta directiva de GUCO hemos acordado desde que comenzó esta problemática intentar apoyar a cualquier iniciativa que contribuya a paliar esta situación. La responsabilidad social es uno de los principios más importantes de nuestra entidad por lo que ahora, sin duda y dentro de nuestras posibilidades, tenemos que colaborar con todas las iniciativas posibles que colaboren a superar esta situación crítica excepcional lo antes posible".

### Trabajando a plena actividad

Las empresas que conforman

el Grupo Arcoiris son fundamentales en la cadena alimentaria por lo que las diversas plantas de producción están en plena actividad. Trabajos necesarios para garantizar el consumo actual y del futuro que se compagina con la seguridad del personal. Moles destaca que "antes de declararse el estado de alarma ya habíamos tomado medidas preventivas adicionales a las obligatorias en los distintos centros de producción. Entre otras medidas, se toma la temperatura en la entrada, hemos aumentado los controles en materia sanitaria y desinfectamos las instalaciones diariamente, entre otras. A pesar de no contar con ningún positivo entre los trabajadores hemos facilitado las bajas laborales a las personas con ciertos riesgos o afecciones pulmonares, en definitiva, hemos in-

crementado las medidas que ya de por sí son exigentes".

En cuanto a la situación que está viviendo el mercado el director general de Arcoiris apunta que "hay una cierta distorsión principalmente generada por el cierre de los establecimientos dedicados a la hostelería y la restauración, pero a pesar de ellos estamos trabajando con cierta normalidad".

Los trabajos también continúan en las fábricas de pienso, en los centros de inseminación, en las granjas de conejos, pollos y cerdos, con normalidad. "Nuestros socios trabajan todos los días en sus explotaciones para que la cadena alimentaria esté garantizada ahora y en el futuro por lo que nosotros debemos encargarnos de garantizarles los suministros esenciales para su trabajo", destaca el director general del Grupo Arcoiris.



UN VERDADERO PROFESIONAL  
NUNCA DEJA DE SERLO



Gama Fiat Professional: Emisiones NEDC CO<sub>2</sub> 116 - 217 g/km. Consumo combinado NEDC 4,4 - 8,2 l/100 km.

**AGUIAUTO**

Ronda de Castelserás, 6  
Tel. 978 83 07 77- Alcañiz

Pol. Ind. La Paz. C/ Berlín,  
Tel. 978 60 38 06 - Teruel



# Per què mantenir els infants confinats a casa és clau per aturar el coronavirus?



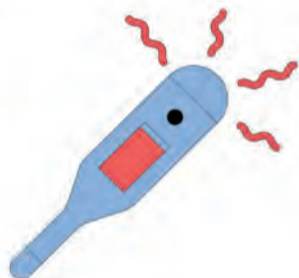
## 1 Els infants no estan exempts de contraure el virus.

/ Tot i que el coronavirus SARS-CoV-2 els afecta d'una manera més lleu, tenen el mateix risc de contagi que qualsevol altra persona.



## 2 Els símptomes poden ser tan lleus que es poden confondre fàcilment amb una altra malaltia comuna.

/ Els infants poden transmetre el coronavirus a altres persones encara que tinguin una simptomatologia lleu que es pugui confondre amb una altra malaltia.



## 3 Els pot costar més mantenir les mesures de prevenció recomanades.

/ És més difícil que respectin la distància de seguretat amb altres persones i que evitin posar-se les mans a la boca després d'haver tocat diferents superfícies, o que recordin rentar-se les mans en arribar a casa.

**Això augmenta el risc de contraure i transmetre la infecció.**



## 4 Les mares i els pares també podem abaixar la guàrdia.

/ Per molt que estiguem pendents que segueixin les mesures de prevenció, en qualsevol moment ens podem despistar i, per tant, no els podem garantir una protecció adequada.



## 5 Entre tots hem d'intentar interrompre la transmissió per procurar evitar la saturació del sistema de salut.

/ L'objectiu és evitar que el nombre de persones afectades superi el volum que el sistema de salut és capaç d'atendre. Ara estem en un moment clau en què només els serveis essencials haurien de sortir de casa per obtenir el màxim efecte del confinament.



## 6 Aproveiteu el confinament per gaudir del temps en família.

/ En molts casos, les obligacions diàries fan que el temps que es passa amb els fills i filles sigui escàs. La situació excepcional que estem vivint pot ser una bona oportunitat per compartir temps amb els infants i gaudir d'activitats creatives i originals sense necessitat de sortir de casa.



Per a més informació, consulta [canalsalut.gencat.cat/coronavirus](https://canalsalut.gencat.cat/coronavirus)

**Posa-hi seny! Quedeu-vos a casa!**  
**Per la seva seguretat i per la de tothom! #JoActuo**

/Salut

 Generalitat  
de Catalunya

**7,5** Milions  
de futurs



## » De Pueblo a Pueblo De Poble a Poble

# La Fresneda vuelve a tener agua potable debido a la bajada del nivel de nitratos

» SABINA COLOMÉ

Tras la nevada ocasionada por el temporal Gloria en el Matarraña, los técnicos encargados de analizar la potabilidad del agua comarcal, avisaron al ayuntamiento de La Fresneda de que, como consecuencia del deshielo, las filtraciones del agua de la nevada en el suelo podrían hacer aumentar los nitratos.

Y así fue. El pasado 27 de marzo, en pleno estado de alarma por el COVID-19, se declaró que el agua de este municipio no era apta para el consumo humano debido al aumento del nivel de los nitratos. Así, a lo largo de tres semanas el consistorio ha tenido que lidiar con la situación e idear diferentes estrategias para paliar la problemática.

En un inicio el ayuntamiento repartió unas primeras pro-

visiones de garrafas el mismo día por la tarde, con el objetivo de que el vecindario pudiera pasar la jornada. Durante los siguientes días compraron 1.800 garrafas de agua que fueron distribuyendo paulatinamente por todas las casas.

Una semana después, se modificó la estrategia: "Junto con los bomberos, inyectamos cada día 60.000 litros de agua proveniente de Valderrobres. Con esto conseguimos una concentración de nitratos de 41mg/l y, por lo tanto, el agua es apta para el consumo", explicó Frederic Fontanet, alcalde de La Fresneda.

Por suerte, el pasado 14 de abril el suministro de agua volvió a la normalidad. "Los últimos resultados han dado valores de concentración de nitratos de 41,20mg/l en la captación y 36,8 mg/l en el depósito, de manera que el



Los bomberos tuvieron que suministrar agua a la red de La Fresneda. NDM

agua vuelve a ser apta para el consumo humano", añadió el edil. Aun así, se seguirán haciendo los análisis pertinentes para asegurarse de que el nivel de nitratos se mantiene óptimo.

Esta no es la primera vez

que el municipio padece esta problemática. Tal como comentó José Ramón Gimeno, antiguo edil del municipio: "Es un problema que ahora mismo sólo afecta a La Fresneda. Los informes que tenemos del

agua del Tastavins no muestran ningún problema, al igual que las captaciones de los otros pueblos. Nuestro afluente tiene unas derivaciones de unas zonas que están contaminadas. Es un problema que debe plantearse a largo plazo".

Por eso, y con el objetivo de evitar esta misma problemática en el futuro, hace unos días el consistorio contactó con la Diputación Provincial de Teruel. Desde La Fresneda se solicita que los geólogos de esta institución lleven a cabo una investigación que permita encontrar una mejor captación de agua.

Se espera que esta investigación se realice en un plazo de tiempo razonable, permitiendo comenzar los trabajos lo antes posible. "Preveo que la ejecución de las obras se podrá hacer con uno de los FITE del 2019", concluyó Fontanet.

## Las lluvias recientes causan daños en algunos caminos de Cretas

» JOSÉ BLANCH

Las precipitaciones caídas en el Matarraña durante las últimas jornadas, a pesar de haber sido moderadas, dejaron unos 60 litros en la localidad de Cretas. Este hecho provocó que los barrancos del pueblo renacieran y destrozaran algunos de los caminos del pueblo.

La lluvia ha dañado dos de las fuentes más importantes del municipio y que ya habían sido reparadas recientemente. Concretamente, ha destrozado la Font de la Barra y la Font del Gramanet.

Desde el Ayuntamiento de Cretas están planteando otro tipo de obras para empezar a arreglar los caminos e intentar que aguanten futuras precipitaciones. "La Font de la Barra es una actuación complicada porque es de piedra de sillería, es una obra que cuesta mucho dinero", explicó el alcalde de la localidad Fernando Camps. Respecto a financiación el alcalde añadió: "Tenemos que consultar si alguna administración nos puede



Las obras pretenden que el agua pase por encima en lugar de por debajo. NDM

ayudar".

Por otro lado, las lluvias también han acabado con el camino que conduce a las instalaciones de captación y bombeo del agua y que había sido arreglado recientemente desde la Diputación de Teruel después de que la borrasca Gloria lo rompiera.

Desde el consistorio están planteando la opción de hormigonar los pasos de los barrancos para que actúen más fuerte y el agua cuando venga

pase por encima del camino en lugar de pasar por debajo como lo viene haciendo hasta ahora.

Los daños que dejó la borrasca Gloria en Cretas se elevaron a 150.000€, y contaron la ayuda de la DPT. El temporal se llevó por delante, a parte de los ya mencionados, otros caminos como el de 'Les Valls' que comunica Cretas con Arnes y el azud desde donde se suministra el agua para el municipio.

## Peñarroya espera que le autoricen la reparación del puente de la ermita

» REDACCIÓN

En agosto de 2019 un agente de protección de la naturaleza alertó al ayuntamiento de Peñarroya de Tastavins de un socavón en uno de los pilares del puente sobre el río Tastavins situado junto a la ermita de la Virgen de la Fuente. Ocho meses después el consistorio sigue trabajando para que se le permita actuar. El alcalde, Ricardo Blanch, asegura "en estos últimos meses se han producido tres importantes crecidas en el río, crecidas que van erosionando de manera importante la capa de arcilla y el socavón cada día es más grande por lo que estamos muy preocupados".

Desde el ayuntamiento se apunta que la única solución es actuar ya que tras la desaparición de la capa de gravas, las arcillas, que junto a la roca, son la base del pilar del puente van erosionándose. Por ello, desde que se conoció la situación se

informó a las administraciones de la situación. Blanch apunta que "primero nos pusimos en contacto con Patrimonio que nos dijo que era competencia de carreteras por lo que hablamos con la Diputación y nos dijo que no era de ellos. Finalmente nos pusimos en contacto con la Confederación Hidrográfica del Ebro para solicitar el permiso de actuación, pero nos contestaron que era Patrimonio el que debía pedir el permiso y este concedérselo al ayuntamiento. Nosotros ya no pretendemos que nadie nos pague el coste de la reparación tan sólo estamos pidiendo que se nos deje actuar".

Desde el ayuntamiento se insiste que cada día la situación empeora y el riesgo es importante. "Esta actuación se hubiese podido acometer hace 6 meses. Entonces con un camión de hormigón hubiese sido suficiente, ahora igual se necesitan tres", sentenció Blanch.



# De Pueblo a Pueblo De Poble a Poble

## Los vecinos de Peñarroya capean el confinamiento rescatando fotos viejas

► MARTA JIMÉNEZ

Desde la concejalía de Cultura del ayuntamiento de Peñarroya de Tastavins han propuesto a sus vecinos que suban al desván y desempolven los álbumes y cajas de fotografías antiguas que guarden por casa.

Se trata de una iniciativa para hacer más llevadero estos días de confinamiento, que distraiga a la gente durante un rato y a la vez sirva para ampliar el fondo fotográfico del consistorio. "Buscamos imágenes antiguas del pueblo, de vecinos que ya no están, de

fiestas y actividades tradicionales o cualquier fotografía curiosa que encuentren", dijo Rubén Lombarte, concejal de Cultura. Una vez termine el confinamiento se hará una puesta en común de todo el material recopilado, se escaneará y pasará a formar parte del fondo del ayuntamiento y no descartan hacer alguna propuesta pública con las fotografías recogidas.

Como parece que la situación se alargará, desde el ayuntamiento ya están pensando más propuestas como la recopilación de refranes, dichos o cuentos.

## Calaceite presenta el concurso fotográfico 'Sin salir de Casa'

► PAULA VIVER

La Oficina de Turismo y el Ayuntamiento de Calaceite han creado un concurso de fotografía sin salir de casa. "En estos días tanto extraños en que la gente está constantemente en el interior de sus casas, proponemos que este contexto también pueda servir como una estimulación artística", comentó María Garau, responsable de la Oficina de

Turismo. La creatividad artística es el único requisito para presentarse a este concurso, abierto hasta el próximo domingo 19 de abril. Los participantes pueden ser de cualquier rincón del mundo y, los requerimientos técnicos son inexistentes.

El concurso busca seguir promocionando turística-mente Calaceite y, por eso, el premiado podrá disfrutar de un día entero en este municipio.

## Puyo Área Tecnológica regala 9 tablets a varios centros del territorio

La empresa ha donado estos dispositivos a las residencias de Valderrobres, Calaceite y Alcañiz y al Hospital de Alcañiz

► SABINA COLOMÉ

El Matarranya se está cargando de iniciativas solidarias con la voluntad de ayudar a hacer frente a la pandemia por COVID-19. Desde empresas que han cambiado la alta costura por la producción de mascarillas, hasta la donación económica y de otros recursos, son muchos los que se están implicando.

En este sentido, desde Puyo Área Tecnológica han querido poner su granito de arena para facilitar estas semanas tan difíciles. La empresa, dedicada en las nuevas tecnologías, juntamente con Embou, ha decidido hacer una donación de tablets a los centros sanitarios. "Es una iniciativa conjunta. Mientras que Embou ha dado las tarjetas de datos y llamadas, nosotros hemos regalado diferentes dispositivos", comentó el empresario Sergio Puyo.

Así, han repartido un total de 9 dispositivos entre la Residencia Municipal de Valderrobres, la Residencia San Roque de Calaceite y la Residencia y el Hospital de Alcañiz.

El objetivo de esta cesión es facilitar la conexión entre los residentes, especialmente



La empresa ha repartido tablets en diferentes instalaciones del territorio. NDM

la gente mayor, y sus familiares puesto que, como sabemos, las visitas se han restringido para evitar la propagación del coronavirus. "Hemos intentado colaborar porque vimos la necesidad de facilitar este contacto, tal como ya habían hecho en otras comunidades autónomas".

Una propuesta que se ha recibido de manera muy positiva en estos centros. "En seguida se mostraron muy agradecidos por nuestra colaboración en estos momentos tan difíciles para ellos y sus usuarios", añadió Puyo.

### Aumento del ancho de banda

Mientras que el inicio del confinamiento supuso la paralización de la instalación de la fibra óptica y, además, problemas de saturación en la red, a estas alturas la conexión funciona sin problemas.

"No hemos vuelto a tener ninguna incidencia y si una cosa hemos sacado positiva es que se ha aumentado el ancho de banda y esto ya se quedará para siempre en el Matarranya. A partir de ahora la red será mucho más robusta y esto beneficiará a todos los usuarios del territorio".

**puyo** área  
tecnológica  
servicios tecnológicos

DISTRIBUIDOR AUTORIZADO  
Internet - Móvil - Fijo

pepephone.com

MÁSMÓVIL

LLAMAYÁ \*  
móvil

yoigo

Instalación y alta gratuita  
Internet y Fijo por 16,90€ al mes

30  
megas

embou  
GRUPO MASMOVIL

15 años  
compartiendo  
#Aragón

Nuevas Tecnologías - Telecomunicaciones - Energías renovables - Inmótica  
Valderrobres: Santiago Hernández Ruiz 53 Telf 978850060 - Alcañiz: Galan Bergua 5, Telf 978079167 - Teruel: Ronda de Ambeles 50, Telf 978 20 94 00

**matarranya media.**

Envia'ns fotos, videos, textos de com  
notícies, fotogaleries, podcats, opinió,  
vídeos, streamings i molt més

estas vivint el confinament i les publicarem.  
Pots enviar-ho a:  
radiomatarranya@gmail.com



Carpintería • Muebles de cocina  
Exposición de muebles

Cortes de Aragón, 67  
Tel y Fax: 978 85 04 08

Biar, 13  
Tels. 978 89 02 84 - 978 89 01 19  
44580 Valderrobres ( Teruel)



## » De Pueblo a Pueblo De Poble a Poble

# Ràdio Matarranya, matarranya.media y Noticias del Matarranya siguen informando en esta difícil situación

Además, a través de las redes sociales se puede participar en diferentes actividades interactivas

### » REDACCIÓN

A pesar de la complicada situación que estamos viviendo a causa del COVID-19, desde el grupo de comunicación de **Ràdio Matarranya** seguimos trabajando para acercar toda la actualidad diaria del territorio dentro de las posibilidades y en la medida de lo posible.

De este modo, el magazine diario de 'Matarranya al dia' que se emite de 12 a 14h en el dial 107.7 continúa con su programación habitual y con las secciones diarias gracias a la ayuda de los distintos colaboradores que participan a distancia desde sus casas.

El periódico en papel '**Noticias del Matarranya**' también

continúa con su frecuencia de 15 días a pesar la complejidad de la situación. Por ello, desde el propio medio agradecemos la colaboración desinteresada de los diferentes ayuntamientos y establecimientos del Matarraña que ayudan a hacer llegar los diarios a los diferentes pueblos. De esta manera, en lugar de repartirlos en casa por el momento el periódico puede encontrarse en las tiendas con servicios básicos.

Respecto al portal informativo **matarranya.media** sigue informando con la actualidad diaria y de última hora del Matarraña. Asimismo, en la web también recogemos las diferentes cartas de los lectores que llegan desde puntos

The screenshot shows the website 'matarranya.media' with a navigation bar for 'Fotos', 'Vídeos', and 'Municipal'. A main article titled 'L'aigua de La Freixneda torna a ser apta per al consum' is featured, accompanied by a photo of a building. Below it, there are smaller sections for 'MUNICIPAL' and 'VALL DE RDURES' with corresponding photos of buildings.

variados de toda la geografía. En la nuevo apartado especial 'El Matarranya se quede a casa' podéis encontrar videos creados durante el confinamiento por los diferentes vecinos del territorio. Envía tu propio video a correo electrónico [radiomatarranya@gmail.com](mailto:radiomatarranya@gmail.com)

Por otro lado, en nuestras redes sociales de Facebook, Instagram y Twitter, además de compartir toda la información de última hora, también animamos a participar en diferentes actividades como el del video #ElMatarranyaSeQuedeACasa o retos interactivos de cómo pasar la cuarentena en la comarca, actividades favoritas del territorio o el bingo 'Yo nunca' del Matarraña.



**ràdio matarranya**  
107.7 · **matarranya.media** (endirecte)



El 24 d'abril de 2010, Ràdio Matarranya inicia les seues emissions. Un canal comunicatiu creat per suplir la falta de mitjans propis en aquest territori, convertint-se en la primera emissora de ràdio que realitza les seves emissions des de la comarca de Matarranya. Les característiques d'aquest territori, fa que moltes de les actuacions realitzades en els diferents municipis passen desapercibudes. L'esforç desinteressat realitzat, dia a dia, des de les institucions públiques, altres entitats i nombrosos veïns de les poblacions, no ha havien estat, en moltes ocasions, conegudes ni pels mateixos veïns dels nostres municipis. Per tot això, es va posar en marxa aquesta iniciativa, per ser la veu de tots els que fan un esforç perquè aquest territori segueixi endavant i tingui un futur prometedor. 10 anys després, a pesar de totes les dificultats, Ràdio Matarranya manté intacta la seua vocació de servei per i per al territori, per a la nostra comarca, per al Matarranya.

**Ràdio Matarranya, sempre al costat del territori**

*Gràcies a totes les persones, entitats, institucions, col.laboradors, col.lectius, empreses, ... que heu fet, feu i fareu possible este somni*



# De Pueblo a Pueblo De Poble a Poble



## Los municipios de la comarca del Matarraña celebraron la Rompida de la Hora desde los balcones y ventanas

➤ JOSÉ BLANCH

El principal acto de la Semana Santa del Matarraña se unió a la **iniciativa nacional de celebrar la Rompida de la Hora desde los balcones**.

De este modo el **Viernes Santo a las 12 de mediodía en Valderrobres**, después del toque de las campanas, todos los miembros de las diferentes cofradías se unieron a la Rompida desde sus balcones y ventanas.

Desde **Calaceite** la Cofradía de la Sangre se unió con sus tambores y cornetas a los diferentes toques

que sonaron por megafonía.

En cuanto a **La Fresneda**, siguieron una acción similar, a las 12 en el **bando municipal se emitió una introducción** y después todo el pueblo desde los balcones se sumó a la **Rompida de la Hora**. Además, en la localidad a las 8 de la tarde sonó un **fragmento del cura José Vallejo** y seguidamente una introducción para **simular la procesión** que se hacía habitualmente a las 9 de la noche.

En **Valdeltormo** la Asociación del Tambor y el Bombo convocó a los vecinos y vecinas a las 8 de la

tarde para celebrar la Rompida.

Respecto a **Mazaleón**, los **tambores sonaron con anterioridad al Viernes Santo y durante días previos**. Cada día, justo después del aplauso nacional, también tocaban durante media hora.

En cuanto a **Fuentespalda**, en los **pregones del pueblo se emitió un fragmento** de la Rompida. Asimismo, el sábado siguiente, después del aplauso los vecinos **encendieron unas velas en sus balcones** con la intención de crear una **señal para simbolizar la Semana Santa**.



Tambores y cornetas sonaron en los balcones. M. Bel

## La Semana Santa se inicia con ramos confeccionados en casa

➤ JOSÉ BLANCH

Los actos por la Semana Santa 2020 se iniciaron en algunos de los municipios del territorio con el Domingo de Ramos. En el caso de **Valderrobres**, hicieron la **Exaltación del día 5 de abril desde los balcones** y ventanas a las 18.00 de la tarde **después de tocar las campanas**.

Por su lado, en **Fuentespalda** animaron a los vecinos y vecinas a **colocar ramos confeccionados con plantas** que tuvieran en casa y

animaron a colocar un pañuelo blanco para simbolizar el Domingo de Ramos en caso de no tener ramo. Idea que también plantearon en **La Portellada**, donde, además, **el cura de la localidad registró un mensaje de audio para bendecir los ramos** que crearon los vecinos y que se retransmitió por los pregones de la localidad. Respecto a **La Fresneda**, el domingo se hizo un **volteo de campanas** de un cuarto de hora y cada vecino colocó una **rama verde en sus ventanas y puertas**.

## Homenaje a la Feria de Cretas en las viviendas de los vecinos

➤ JOSÉ BLANCH

La XXI edición de la Feria del Vino y el XVI Mercado Medieval se celebró en Cretas el pasado 4 y 5 de abril de una forma particular. Como alternativa a la imposibilidad de realizar actos en las calles los organizadores no quisieron perder la oportunidad de juntar a los vecinos y propusieron actividades desde sus casas.

Entre los actos que organizaron, por la mañana del sábado animaron a **decorar los balcones con**

**banderas y escudos medievales para inaugurar la feria**. A mediodía todos los vecinos, desde sus casas, brindaron en **homenaje a la feria del vino**. Y durante todo el día **música medieval** inundó las calles de Cretas. Respecto al domingo, prepararon un **vermut desde casa** con vino para los grandes y zumos para los pequeños.

De esta manera Cretas continuó celebrando la feria de una forma peculiar y juntando, a pesar de las distancias, a todos los vecinos.

DESDE EL CENTRO DE SERVICIOS SOCIALES DE LA COMARCA DEL MATARRAÑA/ MATARRANYA SEGUIMOS TRABAJANDO PARA ATENDER A TODA LA POBLACIÓN QUE NOS NECESITE.

RECORDAMOS QUE ANTE LA SITUACIÓN DE ALARMA POR COVID-19, ESTAMOS A DISPOSICIÓN DE LA POBLACIÓN DE NUESTRO TERRITORIO PARA ATENDER AQUELLAS NECESIDADES QUE SE PUEDAN PLANTEAR Y POR ELLO ES IMPORTANTE CONOCER COMO PONERSE EN CONTACTO CON LAS PROFESIONALES DEL CENTRO.

TODAS AQUELLAS PERSONAS QUE PRECISEN PONERSE EN CONTACTO CON LAS TRABAJADORAS SOCIALES, EDUCADORA SOCIAL Y PSICÓLOGA LO PUEDEN REALIZAR EN: TELÉFONO **978.890.882** - e-mail: **ssb@matarranya.org**

### CONTACTOS DE LAS PROFESIONALES DEL CENTRO COMARCAL DE SERVICIOS SOCIALES

ALBA BERGE · ccmujer@matarranya.org	
VALDERROBRES / PEÑARROYA DE TASTAVINS / MONROYO / TORRE DE ARCAS / RÁFALES / FUENTESPALDA	
MARISA LOMBARTE · marisa@matarranya.org	
CALACEITE / ARENS DE LLEDÓ / LLEDÓ / BECEITE / TORRE DEL COMPTE / VALJUNQUERA	
GLORIA RIBA · gloria@matarranya.org	
LA FRESNEDA / LA PORTELLADA / FÓRNOLES / CRETAS / MAZALEÓN / VALDELTORMO	
PROFESIONALES DE CENTRO QUE ATIENDEN A TODAS LAS LOCALIDADES	
PSICÓLOGA : DIANA ALBORS	ccmujer@matarranya.org
EDUCADORA SOCIAL: SONIA ESTEVE	educadora@matarranya.org

COMARCA DEL

matarraña



Sistema Público de Servicios Sociales de Aragón

QUÉDATE EN CASA



## EJERCICIOS DE PILATES PARA ENTRENAR EN CASA

### 1 - EL PUENTE

Estando tumbado boca arriba con las rodillas flexionadas y pies paralelos a la anchura de las caderas. Pelvis en posición neutra y brazos a lo largo del cuerpo con las palmas hacia abajo. Inspira para preparar y al espirar realiza una retroversión de la pelvis para elevarla hasta apoyar solo las escapulas. Inspirando expande las costillas y espirando flexionamos de nuevo la columna apoyando vertebra a vertebra la espalda en el suelo y finalmente volvemos a la posición neutra. (8 repeticiones)



### 2 - PREPARACIÓN ABDOMINAL

Estando tumbado boca arriba con pelvis neutra y rodillas flexionadas, pies paralelos y a la anchura de las caderas (podemos hacer el ejercicio con los brazos junto al cuerpo con las palmas apoyadas al suelo, o con las manos en la nuca y los codos abiertos) Inspirando realiza flexión cráneo vertebral y al espirar contrae los abdominales para cerrar las costillas y flexiona el tronco elevando la cabeza de la colchoneta, inspirando mantén la posición y al espirar bajamos. (8-10 repeticiones)



### 3 - ESTIRAMIENTO DE PIERNA

Estando boca arriba con las piernas en ángulo recto, al espirar elevamos la parte superior del tronco, manteniendo la cabeza alineada con el cuerpo, colocamos las manos sobre las rodillas y al inspirar mantenemos la posición. Al espirar estiramos una pierna al frente sin mover la pelvis y sujetando la pierna contraria con las manos, al inspirar volvemos a flexionar la rodilla, luego lo mismo con la otra pierna. (8 repeticiones con cada pierna)



### 4 - ELEVACIÓN DE PIERNA

Estando tumbado de lado con las rodillas estiradas (si no es posible mantener el equilibrio, podríamos doblar la pierna de apoyo), la pelvis no debe moverse durante los movimientos. Al espirar, separamos la pierna de arriba con la rodilla estirada y al inspirar llevamos la pierna a la posición inicial (repetimos la secuencia 8 veces por cada lado)



### 5 - CÍRCULOS DE PIERNA

Estando tumbado de lado con las rodillas estiradas (si no es posible mantener el equilibrio, podríamos doblar la pierna de apoyo), la pelvis no debe moverse durante los movimientos. Al espirar, dibujamos un círculo con la pierna de arriba y al inspirar mantenemos la posición (repetimos la secuencia 8 veces en cada sentido y luego repetimos al otro lado)



### 6 - BICICLETA

Estando tumbado de lado, con las rodillas estiradas (si no es posible mantener el equilibrio podríamos doblar la pierna de apoyo), la pelvis no debe moverse durante los movimientos. Al inspirar adelantar la pierna de arriba con la rodilla estirada, al espirar doblar la rodilla y llevar la pierna hacia atrás sin mover la pelvis y al inspirar estirar la rodilla y adelantar la pierna estirada. (Repetimos la secuencia 8 veces en cada sentido y luego repetimos al otro lado)



### 7 - INICIACIÓN A LA NATACIÓN

Estando boca abajo con los brazos y piernas estirados, teniendo el cuerpo alargado, contraer abdominales. Al espirar despegamos un brazo y pierna contraria y al inspirar apoyamos el brazo y la pierna elevada. (Repetimos la secuencia 8 veces alternando los movimientos)



### 8 - SUPERMAN

En cuadrupedia con pelvis y columna neutra, las manos apoyadas a la anchura de los hombros y los codos extendidos sin bloquear la articulación. Las rodillas apoyadas a la anchura de la pelvis y los empeines apoyados. Realizaremos una inhalación profunda y al espirar elevaremos al mismo tiempo un brazo y su pierna contraria, intentando formar una línea recta con el brazo-tronco-pierna, y finalmente al inspirar volvemos a la posición inicial. (Repetiremos la secuencia 10 veces, alternando pierna y brazo)



### 9 - EL GATO

En cuadrupedia, con brazos a la anchura de los hombros, rodillas a la anchura de las caderas y la columna en posición neutra. Inspira para preparar, y al espirar elevamos la columna vertebral como si quisiéramos tocar el techo con ella, con la mirada hacia el ombligo, inspiramos sin hacer movimiento, y al espirar invertimos la columna como si el abdomen quisiera tocar el suelo (repetimos la secuencia 8 veces)



### 10 - LA PLEGARIA

Sentado con las rodillas flexionadas y los glúteos sobre los talones, la columna flexionada hacia adelante y los brazos a lo largo del cuerpo o hacia delante. Mantén la posición respirando normalmente y relajando la columna, especialmente a nivel lumbar (Realiza varias respiraciones)



## ESTIRAMIENTOS PARA DESPUÉS DEL EJERCICIO



### RUTINA PARA ESTIRAR LAS CERVICALES

- Llevamos hacia un lado las cervicales, con apoyo de la mano contraria hacemos un poco de fuerza hacia el lado que estamos dirigiendo la cabeza. Duración: 30 segundos y repetimos al otro lado.
- Hacemos un movimiento completamente lateral, llevando todo el movimiento de la cabeza y dejándola en la zona cervical. Duración: 30 segundos y repetimos al otro lado.
- Con un movimiento de flexión, dejamos caer la cabeza estirando la musculatura posterior. También podemos usar nuestras manos para flexionar más y llevar más el peso hacia delante. Duración: 30 segundos.
- Abrimos hacia atrás, dejamos caer suavemente NO exagerando el movimiento para no hacernos daño. Duración: 30 segundos



### RUTINA PARA ESTIRAR LAS CERVICALES

Lleva tu brazo izquierdo estirado delante de tu pecho y ayúdate con el brazo derecho para hacer fuerza al realizar el estiramiento. Evita de subir el brazo por encima del hombro, así como esconder el cuello. Duración: 30" y repite con el brazo contrario. Eleva el brazo izquierdo y sujétalo con el brazo derecho por encima de tu cabeza haciendo un poco de fuerza hacia el lado derecho y ayúdate haciendo una flexión de cuerpo. Duración: Mantén la posición 30" y repite con el lado contrario.



### CUADRICEPS

Dobla la pierna, lleva el gemelo hacia atrás. Toma tu pierna con tu mano a la altura del pie y llévala a la altura de tus glúteos. Mientras tu otra pierna permanece ligeramente flexionada. Duración: Mantén esta postura 30" y repite con el pie contrario.



### GEMELOS E ISQUIOTIBIALES

Colócate de frente a una pared, comienza llevando una pierna hacia atrás. Colocando completamente la planta del pie en el suelo y lleva tu cuerpo hacia delante apoya tus brazos o tus manos sobre la pared de manera que toda la pierna quede estirada. Duración: Mantén esta postura 30 segundos y repite con la pierna contraria.



### ESTIRAMIENTO LUMBOSACRO EN EL SUELO

Colócate en posición cuadrupedia dejando caer la pelvis sobre los talones, sin llegar a apoyar los glúteos sobre ellos, mantén tu espalda estirada con tu cuello alineado y deja apoyando tu frente sobre tu mat y tus Duración: 30 segundos.



### PIRAMIDAL

Colócate de posición boca arriba, levanta tu pierna derecha con la mano contraria toma primero tu pie y con la otra mano tu rodilla derecha, con tu pierna izquierda y flexiona haz fuerza llevando tu pierna derecha hacia el pecho. Ayudate de tus 2 manos para hacer fuerza al realizar el estiramiento. Duración: 30" y repite el movimiento con la pierna contraria.



# Administración comarcal y empresarios unen esfuerzos para dar futuro al 'destino Matarraña'

Tres iniciativas quieren dar visibilidad al Matarraña y mantener su identidad como destino turístico

▶ SABINA COLOMÉ

Durante estos días de confinamiento la Comarca del Matarraña está ofreciendo información de interés a sus vecinos, a través de la web y las redes sociales. En estos momentos de incertidumbre y preocupación, se hace necesario que esta administración pública sea, más que nunca, un instrumento de colaboración e información.

Por este motivo, y porque hay una gran preocupación en todos los sectores económicos del territorio, **se ha decidido lanzar varias iniciativas a través de la constitución de una mesa de trabajo, a la que se ha denominado PEC (Plan Estratégico de Crisis), la formación de la cual pretende aunar esfuerzos para afrontar la situación que vive el 'destino Matarraña'**. Un grupo que está formado por la **Asociación de Empresarios del Matarraña, varios empresarios turísticos no asociados y el Departamento de Turismo de la Co-**



'La cassola del Matarranya' pretende dar valor a los productos de la zona. NDM

marca.

A raíz de esta conjunción se han establecido tres acciones, cada una de las cuales tiene un objetivo particular.

En este sentido, y con el fin de dar valor a lo que se produce y elabora en el Matarraña ha nacido la propuesta **'La cassola del Matarranya'**. En el marco de la página web y las redes sociales de Turismo del Matarraña cada viernes se ofrecen recetas

que han sido elaboradas por voluntarios, ya sean amas de casa, cocineros profesionales, amantes de la gastronomía o jóvenes. **Todas las recetas tienen, como mínimo, dos productos relacionados con el territorio a fin de promover el producto de proximidad.** Hasta la fecha se han propuesto recetas como los buñuelos de cuaresma, el jamón con tomate o los buñuelos de bacalao. La iniciativa preten-

de animar y entretener a los vecinos y las personas vinculadas a la Matarraña.

A la vez, desde la mesa del PEC también se está trabajando para lograr que cocineros, 'influencers' o amantes de la gastronomía de otros territorios se sumen a la propuesta, dando visibilidad al Matarraña. En este sentido, para facilitar el acceso a productos de la comarca, cada semana se están enviando lotes a otros territorios. Así pues, la propuesta aspira a generar un impacto en redes sociales que permita dar visibilidad a la comarca y sus productos.

Paralelamente se ha originado **'Matarraña solidario'**, que engloba la **creación de bonos de alojamiento, restauración, servicios turísticos y productos alimentarios para ofrecerlos a sectores, principalmente el sanitario, como gesto de agradecimiento por su trabajo, esfuerzo y valentía.** Se trata de una proposición que está en fase de definición, por lo que se siguen recogiendo las ofertas

solidarias, a la vez que se intenta definir el colectivo que podrá disfrutarlas.

**Finalmente, y con el objetivo de conseguir la fidelización de los viajeros, ha surgido una acción destinada a recordar los buenos recuerdos que los visitantes han tenido del Matarraña.** Desde la administración comarcal se ha enviado un modelo de carta para que los empresarios turísticos, de forma voluntaria, puedan hacerla llegar a sus clientes o usuarios. A través de ésta y de un vídeo promocional se pretende evocar la parte humana del territorio y la estima por el Matarraña, fomentando la fidelización de estos usuarios para que, cuando acabe el confinamiento, regresen de nuevo a visitar el territorio.

Tres iniciativas destinadas a diferentes sectores de población pero con un objetivo común: **dar visibilidad al Matarraña y mantener la propia identidad como destino turístico.**

## La Asociación de Empresarios del Matarraña crea una bolsa de voluntarios para suplir necesidades básicas a las localidades

▶ JOSÉ BLANCH

Al inicio de la crisis sanitaria la Asociación de Empresarios del Matarraña hizo un llamamiento a todos sus socios para poder **crear una bolsa de voluntarios.** Los miembros de la Asociación se prestaron a ayudar de manera desinteresada mediante aquellos recursos de los que dispusieran. Tal y como afirmó **Marta Ferrás, presidenta de la Asociación, "la iniciativa ha tenido muy buena respuesta por parte de los socios"**.

De este modo, los miembros aportan en la medida de sus posibilidades, "igual todos no pueden aportar económicamente, pero unos aportan con su tiempo, otros con comida o con lo que puedan". Esta forma de ayuda por servicios permite al Banco de voluntarios una organización muy eficiente:

**"nos facilita actuar de forma rápida e inmediata porque ya sabemos con lo que contamos", aseguró Ferrás.**

Por el momento la red de voluntarios ofrece sus servicios para ayudar en el reparto de alimentos, traslados o compras para gente mayor. Al inicio de la pandemia del COVID-19 todas estas necesidades estaban cubiertas entre Servicios Sociales, Cruz Roja, vecinos y familiares. No obstante, a partir de los primeros casos positivos en la residencia de Valderrobres desde la Asociación se pusieron en contacto con el Ayuntamiento de la localidad para ofrecer su **ayuda mediante chóferes, cocineros, asistencia telefónica para dar conversación a la gente de la residencia, productos alimentarios de primera necesidad o incluso aportaciones económicas.**

Por el momento las ayudas se ofrecen principalmente a la localidad de Valderrobres por su situación, pero desde la Asociación insisten que es un servicio para todo el Matarraña. La presidenta afirmó: **"Hay que ser creativos y positivos, se está demostrando que se está colaborando entre todos, que es lo que hará que seamos más fuertes"**.

De cara al futuro, desde la Asociación conjuntamente con el Departamento de Turismo de la Comarca están trabajando con una mesa para desarrollar medidas y protocolos de actuación para cuando la situación termine. "Le gente después de esto estará preocupada por la seguridad y la higiene". Del mismo modo, desde la Asociación están creando una lista de medidas para trasladar a Teruel de manera que las tengan en cuenta de cara a las negociaciones con el Gobierno.



**radio matarranya**

**107.7 fm**

en directe a  
[www.matarranya.media](http://www.matarranya.media)

De dilluns a divendres de 12 a 2 y de 5 a 7 de la tarde,  
**"Matarranya al dia"** el magazine de ràdio  
que inclou més informació i entreteniment del territori



Vine a provar la  
nova carta!!

Bocates - tapes - plats combinats  
Av. Catalunya, 40, 44610 Calaceit  
978 85 41 81



El certamen virtual organizado por la Diputación con más de 60 artistas del territorio

## Teruel Online Fest

➤ JOSÉ BLANCH

El departamento de Cultura de la Diputación de Teruel **reunió el fin de semana del 11 y 12 de abril a 68 artistas de la provincia** en una muestra de talento turolense a través de las redes sociales. El festival contó con más de 24 horas de actuaciones de disciplinas muy variadas que se dividieron en dos jornadas.

En el fin de semana de su emisión las visualizaciones en el canal de **YouTube** de la Diputación acumularon más de **11.000 visitas y 27.000 impresiones**, individualmente algunas de las actuaciones acumulan hasta 3.000 reproducciones.

El **Teruel Online Fest** tuvo un calendario virtual de actuaciones musicales, representaciones teatrales o poesía con el sello de identidad de la provincia. La variedad en la programación incluía el proceso de elaboración de forja, una galería de pintura, así como varios cortometrajes de creadores turolenses. Las actuaciones, con una duración de entre 10 y 30 minutos, se desarrollaron en los propios perfiles sociales de cada artista y en canal de YouTube de la Diputación. En total, **el festival contó con 21 actuaciones en directo en las redes sociales de cada uno de los artistas y 44 vídeos enviados previamente** y lanzados desde los canales de Facebook y YouTube de la institución provincial.

**Los resultados del certamen fueron muy positivos**, tal y



El canal de YouTube de la Diputación acumuló más de 11.000 visitas durante la emisión del Teruel Online Fest. NDM

como confirmó Diego Piñeiro, el diputado delegado de Cultura y Turismo, "estamos muy contentos con el éxito de la iniciativa. El indiscutible alcance social, que se ha visto reflejado en la gran respuesta recibida por parte de los artistas y que nos obligó a ampliar un día el festival, se ha traducido también en muy buenos datos de seguimiento en las redes sociales. Y esto no para, porque las visualizaciones y el alcance de las publicaciones no dejan de crecer".

Algunos de los artistas más destacados del certamen son **el cantautor Joaquín Carbonell**, con cerca de 1.500 impactos; **el grupo de rock EFFE**, con unos 3.600 seguidores. **El más visto fue Kapi**, el solista del grupo **Azero**, con unos 200 visitantes durante su emisión en directo del sábado, y un alcance cercano a los 6.500 usuarios en la tarde del domingo.

Entre los objetivos, el festival pretendía que el conjunto de los turolenses conociera la

oferta cultural de la provincia. Según palabras del propio Diego Piñeiro: "No solo es un acto de solidaridad a favor de la diversión y la difusión cultural, también una plataforma de promoción de la provincia de Teruel y sus artistas".

La búsqueda de los diferentes participantes se realizó una semana previa al festival a través de las redes sociales de la Diputación con la intención de "levantar la moral a todos los turolenses y otros seguidores, al

mismo tiempo que reivindicamos el talento de nuestra tierra", explicó Piñeiro.

El conjunto de las actuaciones se puede recuperar en una lista de reproducción creada en propio canal de **YouTube** de la Diputación Provincial y en una lista con los enlaces en la página web de la institución.

### Artistas del Matarraña

En el festival también participaron artistas de nuestra comarca como **el grupo de teatro 'Chirinola' de Valjunquera**. Los cuales emitieron su videoclip sobre el confinamiento 'La autoayuda no me ayuda' y una pequeña pieza de teatro. Por otro lado, **el artista cretense Fernando Mallén** ofreció un concierto en acústico con su guitarra desde el local de La Barraca en Cretas. Y otra de las artistas del Matarraña fue **Marina Morales**, que realizó un concierto en directo desde su Instagram.

Por otro lado, también participaron artistas vinculados al territorio como es el caso de **María Lorenzo**, cantante del festival matarrañense Quema de Artistas. Del mismo modo, destacan personalidades vecinas al territorio como la colaboración del profesor de Jota de algunos pueblos del Matarraña, **José Antonio Pedrós**, que participó en un especial de **danza aragonesa** junto a otros profesionales; la **Agrupación Laudística de la Asociación Musical Gaspar Sanz de Calanda** o **Kapi**, el cantante del grupo **Azero** de La Codoñera.

**GRUPO DE EMPRESAS** **ARGOIRIS**

*comprometidos con el territorio*

Responsabilidad  
Económica

Responsabilidad  
Social

Responsabilidad  
Cultural

Responsabilidad  
Medioambiental

anudando esfuerzos (563 socios - 56 explotaciones integradas - 30 autónomos)  
generando empleo (431 trabajadores directos y empleos indirectos)