



CRIAL
Lledó

**PROXIMIDAD, CALIDAD, KM0,
COMPROMISO CON EL
TERRITORIO, MATARRAÑA**

Vinos del Matarranya
978 891 909 / 659 496 470
crial@bodegascrial.com
www.bodegascrial.com

TOLDOS - LONAS

MONFREY

Calaceite, C/ misericordia 14-16
info@toldosmonfrey.com
www.toldosmonfrey.com
Tel. 978 851 130 / Mov. 650 712 686



lonas recolectoras · remolques · toldos · enrollables
screen · impermeabilización de piscinas y cisternas

Malestar en la zona por la gestión de la Confederación Hidrográfica del Ebro P.7



Matarranya al dia

de 12 a 2 del matí
i de 5 a 7 de la tarde
(a altres hores sentiràs Aragón Radio)

radiomatarranya.com



El Matarranya suspende las fiestas hasta septiembre P.3

Todos los municipios del Matarranya han decidido suspender las Fiestas Mayores que se celebran en julio y agosto. NDM

¡LA FIBRA SE ACERCA A TU LOCALIDAD despliegues en toda la Comarca!

La mejor oferta con acento aragonés

internet hasta **50Mb**
FIBRA o WIMAX

desde **9,90 €/Mes**
IVA INCLUIDO

3 primeros meses, después 16.90 €/mes
alta + instalación + router WiFi GRATIS
sujeto a disponibilidad geográfica

TONI ABADIA
mejor deportista aragonés 2018

VISÍTANOS
Alcañiz Valderobres Teruel
978 079 167 | 978 850 060 | 978 209 400
info@puyo.es

puyo
tecnológica
DISTRIBUIDOR AUTORIZADO

embou 
#territorioembou
#conectandoAragón

Infórmate sobre la tecnología que llega a tu hogar

La Residencia Sant Roc de Calaceite ya recibe visitas P.10

Comarca adapta sus instalaciones para volver al trabajo P.2

Valderobres abre el pasadizo entre el castillo y la iglesia P.12

Tota la informació del nostre territori a:
www.matarranya.media

matarranyamedia.

» De Pueblo a Pueblo De Poble a Poble

Las instalaciones de la sede comarcal se adaptan para la reincorporación laboral

Las medidas incluyen un nuevo protocolo de entrada y salida, y se ha garantizado la distancia mínima de seguridad

» JOSÉ BLANCH

La declaración del estado de alarma obligó a los trabajadores de la sede de la Comarca del Matarraña a adaptarse y pasar a ofrecer sus servicios de forma telemática. Con la evolución positiva de la situación y el avance en las diferentes fases, podrán regresar, de forma gradual, a su espacio de trabajo habitual. Por ello, previamente el espacio comarcal se ha reorganizado para poder garantizar la seguridad de todos los usuarios que la frecuentan.

De esta forma, se han adaptado todos los espacios de todas las áreas de servicios para poder **establecer al menos un mínimo de dos metros de distancia entre cada trabajador**. En aquellos casos en los que no ha sido posible garantizarla han colocado una pantalla para poder aislar a los trabajadores del contacto directo. "Hemos tenido que reordenar todas las áreas, porque algunos espacios nos daban más problemas que otros", explicó Rafa Martí, presidente de la Comarca del Matarraña.

Además, también se ha preparado **un nuevo protocolo de entrada y salida**. En este sentido, la puerta de entrada se ha dividido en dos median-



La Comarca ya ha aplicado las medidas de seguridad para poder trabajar. NDM

te un separador. Una vez dentro el **acceso a las diferentes plantas se realiza a través de la escalera** común con la Oficina Comarcal Agroalimentaria. Y **para salir de las plantas se utiliza la salida de emergencia**. Del mismo modo, los servicios sociales también tendrán dividida una entrada y salida particular. Respecto al ascensor, este se puede utilizar de forma individual.

Paralelamente, como nueva medida en **la entrada se encuentra un responsable para controlar el acceso**. De esta forma se asegura que no entren nuevos usuarios hasta que los de dentro hayan sali-

do, y al mismo tiempo permite controlar cuantas personas se encuentran en la sede.

Para poder acceder a los servicios los interesados **solo podrán asistir con cita previa** y exclusivamente aquellos casos que no se puedan gestionar de forma telemática.

La Comarca del Matarraña elaboró un plan de contingencia, y posteriormente una empresa externa realizó un estudio con el que se redactó un informe para rehabilitar todo el edificio. **En la reincorporación de los trabajadores se tendrán en cuenta a los sindicatos** y poco a poco se incorporarán de forma progresiva.



Ha aumentado el reciclaje tanto de envases como de papel. NDM

Aumenta el reciclaje en Aragón durante el período de confinamiento

» JOSÉ BLANCH

La crisis sanitaria del COVID-19 ha supuesto un gran cambio en nuestros hábitos cotidianos, también en los de consumo y gestión de los residuos domésticos.

Los residuos de envases ligeros: los de plástico, latas y bricks, han experimentado un incremento sustancial en el periodo analizado dentro del estado de alarma y confinamiento. Unos intervalos de **incremento todo en Aragón** desde un mínimo **de 10% hasta el 40%** con respecto a meses anteriores.

Entre los **motivos** del incremento del reciclaje está la **reducción por cierre temporal de los denominados "grandes consumidores"** (restaurantes, comedores, centros educativos, etc.) que ha **trasladado el consumo a los hogares**. El formato de envases que se

consume en las casas suele corresponder con envases de menor capacidad y mayor peso y volumen, mientras que los que se utilizan por los grandes consumidores son de mayor formato y a granel.

Los residuos de papel cartón, los recogidos en el contenedor azul, **han disminuido, debido al cierre de los establecimientos**.

Los residuos de **envases de vidrio**, los que hay que depositar en el contenedor verde, también **han incrementado en más de un 9%**.

En el Matarraña el servicio ya ha vuelto a su **horario anterior** en la recogida convencional y también en el Porta a porta. Aunque el servicio no requiere un contacto directo con los usuarios, como medida de seguridad, se adaptaron los horarios para realizar la recogida de noche.

La UCOCAL analiza el proceso de desescalada en la zona

» SABINA COLOMÉ

La **Unidad de Coordinación Operativa de la Comarca del Matarraña (UCOCAL)** ha celebrado su **quinto encuentro**. Y es que la organización sigue reuniéndose prácticamente de manera semanal para analizar la evolución de la crisis del COVID-19 en la comarca.

Mientras que los últimos encuentros se habían centrado en la concreción de unos protocolos a nivel comarcal, con la creación de reglas desde la institución comarcal y desde el ámbito sanitario, la última jornada añadió la conveniencia de elaborar unos **protocolos específicos para la gente mayor**.

"Con el desconfiamento hemos percibido

que hay cierta confusión sobre lo que se puede hacer y lo que no. Por eso en la reunión incidimos en cómo debemos afrontar el proceso de desescalada", explicó **Rafa Martí**, presidente de la Comarca.

Entre otros, **se estuvieron analizando las medidas oportunas sobre la reapertura de oficinas y servicios a nivel comarcal y municipal**, a la vez que la conveniencia de celebrar fiestas patronales o abrir las piscinas. "Desde el gobierno autonómico se ha recomendado no abrir piscinas, como mínimo, hasta julio, y se ha propuesto la cancelación de las fiestas patronales", incidió Martí.

Además, la UCOCAL insistió en la **importancia de los ayuntamientos a la hora de informar a sus vecinos y vecinas**. En concreto, desde el

ámbito sanitario se pidió que se transmita de manera municipal los protocolos de asistencia a los centros de salud: **"aun con la desescalada, es importante que la gente solo acuda al centro de salud previa solicitud de cita previa ya que estamos viendo como hay personas que no lo hacen y se acumulan en el centro, hecho que podría ocasionar un rebrote"**, comentó Martí.

Durante las próximas semanas la UCOCAL prevé seguir programando reuniones con el objetivo de hacer el seguimiento de la crisis sanitaria. Además, **la voluntad por todas las partes es que se mantenga esta Unidad en el futuro más allá de la pandemia, para afrontar casos puntuales de emergencias**, facilitando la coordinación entre todos los representantes.



El consejo consultivo de alcaldes decide suspender las fiestas de julio y agosto

Todos los municipios mostraron unanimidad en la decisión de cancelar las Fiestas Mayores
Las escuelas infantiles también se mantendrán cerradas hasta el mes de septiembre

SABINA COLOMÉ

El pasado martes 25 de mayo se celebró un consejo de alcaldes con el objetivo de afrontar temas que afectan a cada pueblo pero que requieren de una coordinación entre ellos.

De entrada, el primer punto de la orden del día lo protagonizaron las fiestas patronales y las piscinas municipales. Y es que desde el Gobierno de Aragón se recomendó la cancelación de las fiestas patronales durante los meses de junio, julio y agosto, mientras que se invitó a no abrir las piscinas municipales, como mínimo, hasta julio.

Unos temas que afectan a la práctica totalidad de los municipios y en los que se decidió tomar una decisión conjunta. "Si Mazaleón cancela las fiestas pero Calaceite las mantiene, se creará un efecto llamada y las consecuencias de un rebrote nos afectarán a todos", comentó el alcalde de Mazaleón y presidente de la Comarca, Rafa Martí.

Así pues, los alcaldes acordaron cancelar las fiestas patronales de todos los municipios cuya celebración recaiga en los meses de junio, julio y agosto, a la espera de hacer mayores concreciones en el futuro de cara a las fiestas que acontecen habitualmente en septiembre. Aun así, ayuntamientos como el de



Todos los alcaldes se mostraron favorables a suspender las fiestas mayores que se celebran en julio y agosto. NDM

Lledó o Valjunquera, cuya celebración se da en septiembre, se sumaron a la cancelación por responsabilidad compartida.

Otro tema de discusión en el consejo de alcaldes fue la conveniencia o no de abrir las piscinas municipales. En este sentido, el consenso no fue claro. Mientras que algunos consistorios se mostraron preocupados por cómo gestionar los protocolos de seguridad e higiene en caso de la apertura de las piscinas, otros creyeron que, por las particularidades de sus municipios, la

afluencia no sería mayor que en otros años y, por tanto, no debería haber un gran problema. Por el momento se ha decidido seguir las recomendaciones de la administración autonómica y en programar otra reunión para afrontar el tema de cara a julio.

Paralelamente, en algunas localidades inquieta la gestión del baño en espacios naturales. En este sentido, Beceite se mostró especialmente preocupado puesto que la zona suele ser visitada por bañistas de procedencia variada, y la gestión para mantener

los protocolos de seguridad puede resultar muy difícil. "En este sentido, el informe del CSIC no deja nada claro, por lo que tendríamos que insistir en que den su punto de vista", indicó el alcalde beceitano Juan Enrique Celma. Por su parte, la Diputación Provincial de Teruel ha desaconsejado el baño en espacios naturales.

Por otra parte, el encuentro virtual entre alcaldes también compartió los posicionamientos alrededor de la reapertura de oficinas y otros servicios. Así pues, tanto los profesionales de servicios so-

ciales como el técnico de urbanismo retomaran sus visitas a las localidades de la comarca. Estos servicios se tendrán que gestionar mediante cita previa y se deberán seguir todos los protocolos de seguridad: uso de mascarillas y gel hidroalcohólico, distancias de seguridad y, si es necesario, instalación de pantallas de metacrilato.

En relación a otros servicios, se decidió por unanimidad no reabrir las escuelas infantiles por lo menos hasta septiembre, tanto el servicio comarcal Sagalets como las municipales de Valderrobres y Calaceite. Mientras, no se ha tomado una decisión firme en relación a 'Riu a l'estiu' o los cursos de natación, que se concretarán dependiendo de las decisiones de la próxima reunión.

Finalmente, se trasladó la necesidad de crear un frente común para abordar la problemática de gestión de los ríos con la Confederación Hidrográfica del Ebro (CHE). "Ha llegado el momento de ponernos serios y, si hace falta, decirle a la Confederación que son unos negligentes. Creo que tendríamos que tomar medidas legales", comentó Martí. Así pues, se decidió enviar una carta de reclamación explicando las problemáticas con las que se encuentran los ríos del Matarranya.

Aragón entra en la Fase 2 de la nueva normalidad

JOSÉ BLANCH

Todo el territorio de Aragón entró el pasado lunes 25 de mayo en la Fase 2 del proceso de desescalada propuesto por el Gobierno de España en el plan de vuelta a la normalidad. En este proceso, desde Aragón se solicitó flexibilizar las medidas en esta misma fase para los municipios del medio rural y además anticipar medidas de la siguiente fase a la actual. Esta propuesta de desescalada asimétrica fue aprobada y aplicada a todo el ámbito rural español a través de la nueva Orden SND/427/2020.

En esta segunda fase ya están permitidas las reuniones en grupos de máximo 15 personas, respetando las medidas de seguridad e higiene. Los comercios podrán ocupar hasta el 40 % de su afo-



Javier Lambán en la undécima reunión de presidentes NDM

ro. Y los bares y restaurantes podrán utilizar hasta el 50 % del aforo del local y la terraza. Los mercadillos quedan limitados a un tercio. Aumenta el aforo en los centros de culto, sin superar el 50% de este. En el transporte, se permite ocupar la capacidad total del vehículo en caso de personas convivientes.

Además, el Gobierno se encuentra estudiando la posibilidad de reducir los periodos entre las fases. Unos tiempos actualmente fijados en dos semanas y que podrían acortarse en aquellas comunidades que mejor evolucionen.

El actual estado de alarma queda prorrogado por quinta vez hasta el próximo 7 de junio. De esta forma, desde que se convocó el pasado 14 de marzo se prolongará en un total de 86 días.

» De Pueblo a Pueblo De Poble a Poble

La Comarca del Matarraña propone una visita virtual para celebrar el Día de los Museos

Una ruta audiovisual muestra el interior de los cuatro principales centros culturales del territorio

► MARTA JIMÉNEZ

El pasado **lunes 18 de mayo**, se celebraba el **Día Internacional de los Museos**, este año con el lema: "Museos por la igualdad, diversidad e inclusión".

A pesar de las dificultades que ha llevado la pandemia para celebrar esta fecha, la Comarca del Matarraña se ha querido sumar a la celebración preparando una **ruta virtual por los 4 museos** más representativos de la zona a través de un reportaje audiovisual.

El **Museo Juan Cabré de Calaceite**, el etnológico de

la vida y oficios tradicionales **Masmut de Peñarroya de Tastavins**, el **Museo de Valderrobres** y el **Centro de interpretación de la cultura íbera de Valdeltormo** han sido los cuatro espacios escogidos para formar parte de esta visita museística por el Matarraña. Una pequeña muestra representativa de todo lo que ofrece la comarca. Con este recorrido virtual **han querido dar a conocer a la gente del territorio y también a futuros visitantes el rico patrimonio con que cuenta la comarca.**

Desde la entrada en la Fase 1 del pasado 11 de mayo los



El Museo Juan Cabré es uno de los 4 centros que se recorren en la ruta virtual. NDM

museos pueden abrir, pero no todos lo han hecho, ya que la gran mayoría de sus visitantes son turistas de fuera la provincia. Mientras no se pueda viajar, este tipo de iniciativas son la alternativa para **promover la cultura desde casa.**

Se puede encontrar el **reportaje completo de 30 minutos** en la web www.comarca-delmatarranya.es o en el perfil de YouTube 'Somos Matarraña'. Asimismo también está disponible en las redes sociales de la entidad. Este ha sido un vídeo **elaborado desde el Departamento de Cultura de la Comarca del Matarraña.**

El IES Matarraña abre sus puertas para acoger los servicios mínimos

► SABINA COLOMÉ

Desde el pasado **lunes 18 de mayo**, el **IES Matarraña** ha vuelto a abrir sus puertas para permitir al personal administrativo y a los docentes llevar a cabo algunas **tareas esenciales.** Aunque las reuniones de claustro se siguen realizando de manera virtual y que la mayoría de profesorado sigue trabajando desde casa, el centro estará abierto en horario de mañana con personal de administración, conserjería y equipo directivo. Además, los docentes que quieran podrán ir a buscar materiales o utilizar los medios informáticos necesarios para continuar con su tarea.

Además, **de cara al mes de junio** se han proyectado **tutorías para el alumnado que finaliza un ciclo, y también sesiones de refuerzo.** Mientras, se está haciendo



Los alumnos de fin de ciclo pueden acceder a tutorías presenciales. NDM

orientación profesional online.

Para el alumnado de nueva incorporación, especialmente el de primero de ESO, **se está realizando el plan de acogida de forma virtual:** se hacen reuniones entre los equipos directivos de los CRA y el propio instituto, con

el objetivo de traspasar la información de los estudiantes. "En cuanto a las jornadas de puertas abiertas, no se podrán hacer de manera presencial y, por ello, se está valorando hacer un tour virtual", declaró el director, **Ignacio Belanche.**



Los fieles acudieron procurando la distancia de seguridad. NDM

La eucaristía vuelve a las parroquias del Matarraña

► JOSÉ BLANCH

Las iglesias reabrieron el segundo fin de semana de mayo con una limitación del aforo al 30% y asegurando una distancia de 2 metros. La celebración de la eucaristía se mantiene igual, exceptuando pequeños cambios.

Para el reinicio de la eucaristía se han desinfectado todos los templos, ya que la mayoría de los participantes son de alto riesgo.

El párroco José Orlando Herrera ha asegurado que los miembros de las diferentes comunidades religiosas le han manifestado su tristeza e impotencia por no poder celebrar la eucaristía de forma presencial y vivirla en comunidad.

Durante la crisis sanitaria los curas han podido realizar, como alternativa a los funerales, pequeños respuestas con hasta tres personas en los cementerios.

puyo tecnológica
servicios tecnológicos

DISTRIBUIDOR AUTORIZADO
Internet - Móvil - Fijo

pepephone.com

LLAMAYUA móvil

MÁSMÓVIL

yoigo

Instalación y alta gratuita
Internet y Fijo por 16,90€ al mes

30 megas

embou GRUPO MASMOVIL

15 años #cometando #Aragón

Nuevas Tecnologías - Telecomunicaciones - Energías renovables - Inmótica
Valderrobres: Santiago Hernández Ruiz 53 Telf 978850060 - Alcañiz: Galan Bergua 5, Telf 978079167 - Teruel: Ronda de Ambeles 50, Telf 978 20 94 00



Teléfono del mayor

900 252 626

**Teléfono para
personas
vulnerables del IASS
(de 9 a 21h)**

976 701 705

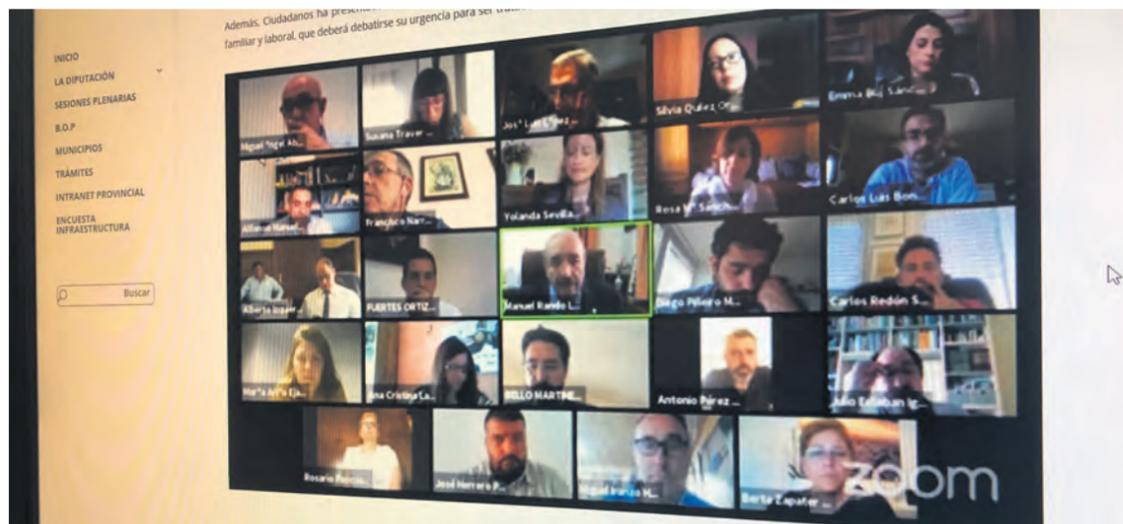
» De Pueblo a Pueblo De Poble a Poble

La Diputación aprueba medidas para paliar los efectos de la COVID-19 y la ampliación del Plan de Empleo

REDACCIÓN

La Diputación de Teruel aprobó, este miércoles 27 de mayo, en la sesión ordinaria del mes de mayo una modificación presupuestaria de 2.001.074,48 euros de los que 1,4 irán destinados a planes que buscan directamente ayudar a los ayuntamientos a reactivar la economía de sus municipios y hacer frente a los gastos y las consecuencias del crisis sanitaria. También se dedican partidas a la cultura, al turismo, a las ayudas sociales, a los productos agrolimentarios, a las residencias de la tercera edad afectadas por el virus y a la equipación de servicios como el de Extinción de Incendios de la institución provincial, entre otros.

El presidente de la Diputación de Teruel, **Manuel Rando**, señaló que no ha sido fácil reorganizar el presupuesto. "Los partidos de la oposición presentaron propuestas cuantificadas sin previamente decir de dónde había que sacar el dinero que proponían. **Es lo que ha hecho el equipo de gobierno, modificar 44 partidas presupuestarias para sacar estos dos millones de euros para poder destinarlo a las propuestas que hoy aprobamos**".



El pleno correspondiente al mes de mayo de la Diputación Provincial de Teruel se hizo telemáticamente. NDM

Por su parte, el vicepresidente de la Diputación de Teruel, **Alberto Izquierdo**, mostró su satisfacción porque la institución aprueba "con un acuerdo y por unanimidad" cuestiones tan importantes como esta modificación presupuestaria y los proyectos FITE, algo que cree que "debe ser un ejemplo para otras administraciones de cómo se llegan a acuerdos".

La mitad de esta modificación de créditos, **un millón de euros, se va a destinar a un Plan urgente COVID-19 para paliar los efectos sociales y económicos de la crisis en los municipios** a través de la con-

cesión de ayudas a los ayuntamientos con las que sufragar aquellos gastos corrientes que han tenido que asumir tanto con motivo de la pandemia de COVID-19 como del temporal Gloria, así como por la realización de pequeños trabajos de mantenimiento.

El Plan de Empleo 2020 pasará a tener ahora una partida de 2.100.000 euros gracias a los 400.000 euros que añade esta modificación presupuestaria. Se trata de una línea de ayudas **destinada a financiar los costes de contratación de personas desempleadas por los municipios y entidades locales** menores

para la ejecución de las obras y servicios de competencia municipal que generen empleo.

En la modificación presupuestaria aprobada se incluyen partidas para la promoción de productos agroalimentarios turolenses, la adquisición de equipos de protección frente al virus y otros suministros imprescindibles para el desarrollo de la actividad del Servicio de Extinción de Incendios y Salvamento y 2.000 euros para cada una de los 37 las residencias de la tercera edad de la provincia para hacer frente a gastos extraordinarios por la pandemia. En la modificación también se

incluyen partidas para entidades sociales, campañas de concienciación para la ciudadanía y otras encaminadas a prestar apoyo al turismo, a la cultura o a la ganadería de lidia, entre otros.

Ayudas a autónomos

La Diputación de Teruel ha publicado las bases de **un nuevo programa de ayuda a autónomos orientado al mantenimiento de servicios en los pueblos de la provincia**. Se trata de una línea de subvención de las cuotas de autónomos pagadas desde el 1 de enero al 31 de agosto de 2020 que, con las nuevas bases reguladoras, amplía su ámbito de actuación desde los municipios de 300 habitantes de la convocatoria anterior hasta los de 500 vecinos. Además, se incluye la posibilidad de un anticipo del 50% para que los profesionales dispongan de liquidez para afrontar los pagos o de un aumento desde el 50% al 70% en el porcentaje de subvención, pudiendo alcanzar una cantidad máxima de hasta 1.600 euros de la cuota de autónomos. **El importe total de este programa es de 250.000 euros, lo que supone un incremento del 66% respecto a la partida de subvenciones a autónomos que se aprobó en el ejercicio anterior.**

Al comprar, al buscar profesionales, al planear una salida...

VUELVE A SENTIR TERUEL

Con responsabilidad, apuesta por lo próximo, por lo local
Juntos hacemos provincia



Diputación de Teruel

Malestar en el territorio por los problemas que genera el mal estado de los ríos del Matarranya

El presidente de la Comarca cree que se debe “plantar cara” a la Confederación Hidrográfica del Ebro



Las crecidas de los ríos que se han producido durante este 2020 han afectado a muchos caminos e infraestructuras. NDM

REDACCIÓN

El estado de los ríos del Matarranya está provocando malestar en los ayuntamientos de la comarca. Y es que tanto el estado del Tastavins, el Algars como del Matarranya han provocado destrozos en el territorio. Las crecidas han afectado a caminos municipales, como en Cretas o Mazaleón, y preocupan a ayuntamientos como el de Valderrobres o Peñarroya de Tastavins.

Y es que la competencia del cauce del río es de la Confederación Hidrográfica del Ebro (CHE) que, según el presidente de la Comarca, **Rafa Martí**, está actuando de manera negligente: “Les hemos expresado reiteradamente que la situación no puede continuar así y que el río se tiene que limpiar, pero no nos dan ninguna solución

cuando, en realidad, los ríos son competencia de este organismo. No puede ser que tengamos este problema porque la CHE no hace su trabajo”. Es por eso que algunos ediles proponen crear un frente común para demandar a este organismo.

Y es que en la última reunión, la CHE comunicó a los ayuntamientos que los caminos y puentes son competencia de los municipios pero, según Martí, “si son competencia nuestra, no sabemos porque son ellos los que imponen las normas. Entendemos que se deben respetar los ecosistemas fluviales, pero si la Confederación es quien impone las normativas, debe ser ella quien arregle los desperfectos”. En este sentido, el presidente y también alcalde de Mazaleón quiso incidir en que buena parte de la problemáti-

ca actual deriva de las actuaciones que en los años setenta se realizaron tanto por parte del Estado como por la Confederación, y que alteraron el estado natural del río, acrecentando este problema.

Y es que Martí cree que la Comarca del Matarranya debería tener un plan general y, por eso, propone reunir a los alcaldes afectados para tratar la situación e, incluso, presentar un contencioso contra la CHE. “Está siendo negligente en sus competencias sobre los ríos Matarranya, Tastavins y Algars”.

Por otra parte, tal como indicó él mismo, hay que tener en cuenta que la contaminación por nitratos incrementa la problemática ya que ocasiona un crecimiento más acelerado de la vegetación. Por ello, se propone hacer una gestión global, controlar los purines y arreglar la situación.

Mazaleón repara los daños producidos por las crecidas con fondos propios



El ayuntamiento está arreglando diversos caminos cercanos al río. MMB

Uno de los municipios que ha visto sus vías afectadas por el desbordamiento del río colindante ha sido Mazaleón. Y es que el municipio denuncia la ineficacia de la Confederación Hidrográfica del Ebro en relación al cauce del río, que se encuentra cargado de vegetación y grabas, y, por tanto, facilita las crecidas del caudal y el consiguiente destrozo de los caminos contiguos.

En Mazaleón se han acrecentado las problemáticas en los caminos de acceso a las huertas, motivo por el cual el ayuntamiento ha decidido emprender la

reparación de estas vías de comunicación de manera prioritaria.

En total, el presupuesto llegará hasta los casi **22.000€**: “la normativa exige mucha rigurosidad en la actuación y no nos permite coger los materiales que están al lado del río, lo que supone que tengamos que llevar tierra situada a 3 kilómetros y grava de una gravera, con el consiguiente desplazamiento de camiones y excavadoras mixtas. Por ello, una intervención que podría costar **4.000€**, superará los **20.000€**”, declaró el alcalde **Rafa Martí**.

Obras en el túnel de trasvase del Matarranya al pantano

JOSÉ BLANCH

La Confederación Hidrográfica del Ebro (CHE) reparará la infraestructura que deriva el agua del río Matarranya al embalse de Pena. Unas obras de reparación y mantenimiento de carácter urgente que se iniciarán en el próximo mes de septiembre y que se encuentran ahora en periodo de licitación.

Está previsto que las obras duren 18 meses. No obstante, la duración será algo menor, ya que únicamente se pretende trabajar en las épocas en las que no se pueden introducir caudales en el embalse. Es decir, a finales de marzo cuando normalmente las aportaciones son menores, y a partir de abril a septiembre.



Las obras mejorarán unas instalaciones ya anticuadas. JP

El presupuesto de la reparación es de **468.000€**, una cantidad elevada resultado de la singularidad de la estructura. “No es una estructura sencilla y esto hace que el coste sea más elevado”, explicó José Miguel Galve, jefe del servicio cuarto de explotación de CHE.

Las obras pretenden alargar la vida útil de la infraestructura para los próximos 15 años. Un túnel ya anticuado de 5 kilómetros de extensión que actualmente se encontraba en un estado degradado. El conducto de derivación ayuda a mantener un volumen estable de agua al embalse de Pena, ya que en los años más secos el río Matarranya cuenta con mayores caudales, y en los años más húmedos es el río Pena el que aporta más.

» De Pueblo a Pueblo De Poble a Poble

El proyecto de los cuatro parques eólicos del Matarraña llega al Senado español

“Queremos invitarla a conocer el Matarraña, donde hay empresas que quieren llenarla de molinos”

» JOSÉ BLANCH

El pasado lunes 18 de mayo tuvo lugar la quinta sesión de la Comisión de Transición Ecológica dentro de la actividad parlamentaria del Senado español.

En su turno de tres minutos Joaquín Egea Serrano, portavoz del Grupo Parlamentario Mixto y miembro de ¡Teruel Existe!, inició su intervención diciendo: “Hoy vengo a pedir ayuda para la provincia de Teruel”. El portavoz solicitó “coherencia y responsabilidad con los territorios y su gente” en el proceso de transformación energética que está preparando el país. Pidió que la ubicación de los proyectos se armonice con los territorios, teniendo en cuenta los mapas de protección del paisaje y la calidad de vida de

los pueblos y la economía de sus sectores productivos.

En este caso, como ejemplo, habló de los parques eólicos. Sumando todos los proyectos en marcha proyectados en la provincia se instalarían más de 1000 aerogeneradores y algunos de ellos, como es el caso del Matarraña, en zonas de alto nivel natural y con un gran potencial turístico. “¿Cómo es posible que se proyecten y aprueben parques eólicos en zonas donde se vive del turismo?”, se preguntó Joaquín Egea, que además añadió: “Queremos invitarla a conocer la comarca del Matarraña, la llaman la Toscana Española. Donde hay empresas que quieren llenarla de molinos”.

Además, en su intervención explicó al resto del Senado



Joaquín Egea Serrano, portavoz del Grupo Parlamentario Mixto en la 5ª Comisión de Transición Ecológica. NDM

que un molino de equipación media alimenta a 3000 viviendas, pero la rentabilidad que repercute en el territorio es solo del 3,4%. Mientras que en otros países como Francia es

del 33%. “Nos hace daño que se hable de que habrá un gran impacto en la ocupación laboral de estas zonas cuando en realidad es de casi 0, los que construyen y realizan los man-

tenimientos vienen de fuera y después se van. En los complejos eólicos más grandes de España no solo no aumenta la población, sino que disminuye”, concluyó el portavoz Egea.

La Fresneda cambia su alumbrado con el objetivo de ahorrar energía

» SABINA COLOMÉ

Gracias a la subvención provincial del FIMS 2019, La Fresneda está cambiando parcialmente el alumbrado público con el objetivo de ahorrar en el consumo de energía. En total, se ha conseguido sustituir casi el 40% de la iluminación. “Antes de terminar esta legislatura nos proponemos seguir apostando por este cambio y llegar a sustituir buena parte de las bombillas por LED”, explicó el alcalde Frederic Fontanet.

Así, las últimas semanas Instalaciones Hermanos Ferrer de La Fresneda ha estado reemplazando más de 120 unidades de puntos de



Gracias a la actuación se ha sustituido el 40 por ciento de la iluminación. NDM

luz, de las que 79 eran lámparas completas y, el resto, bombillas de zonas cubiertas, como portales o porches.

En total las mejoras han

costado 28.000 euros procedentes del FIMS y supondrán un ahorro de alrededor del 50% en las zonas con más potencia y hasta el 75% en las áreas con menos.

Arens de Lledó planea continuar con la mejora de su sistema de agua

» JOSÉ BLANCH

La intención es finalizar la renovación de la red de suministro de agua potable en la localidad. Una mejora de las instalaciones que se inició hace unos años a través de unas ayudas del FITE y con las cuales se hizo una nueva acometida de agua. En la cual a través de bombas se subía el agua desde el río a los depósitos de la parte alta del pueblo para después suministrarla.

El objetivo es hacer la renovación de toda la conducción de agua potable. “Esto ofrece la segu-

ridad de prevenir fugas de agua y que tener una red modernizada”, aseguró el alcalde, Xavi Cortés.

Desde el ayuntamiento ya tienen la memoria redactada por el técnico municipal. El presupuesto estimado es de 45.000 € y se pretende financiar a través de la ayuda FIMS de la Diputación, la cual el año anterior fue de 20.000 €. Aunque esta no alcance el presupuesto, “lo haremos con lo que de la asignación”.

La mejora pretende canalizar la Avenida Cataluña y la Cooperativa. También a los núcleos diseminados.



10 ANYS AL TEU COSTAT

ràdio matarranya

www.radiomatarranya.com

Escolta “MATARRANYA AL DIA” de 12 a 2 del migdia i de 5 a 7 de la tarde. A altres hores sentiràs Aragó Radio



Puyo Área Tecnológica ha instalado la fibra óptica en Herbés. NDM

Herbés se une a la red de internet del Matarraña y tendrá fibra óptica

▶ JOSÉ BLANCH

La localidad vecina de la provincia de Castellón, Herbés, amplía su servicio de internet gracias a su unión con la infraestructura del Matarraña. A través de un enlace, el municipio podrá contar ahora con un **nuevo servicio de Internet de hasta 30 megas con tecnología WiMAX**.

Esta mejora en la calidad del servicio es la solución acordada entre el Ayuntamiento y la compañía Embou. "Encontramos un punto en el repetidor de Herbés donde se veía Fuentespalda, y pudimos hacer un enlace", explicó Sergio Puyo, responsable de la instalación.

Además, a través de la **subvención WIFI4U de la Unión Europea**, la compañía de Embou también instalará en la localidad varias zonas wifi por el municipio.

Unas ayudas destinadas a ofrecer conectividad gratuita en espacios públicos. "Sí que es un pueblo de la comarca de Castellón, pero para nosotros es como de nuestro territorio", explicó Puyo.

En este sentido, para que estas funcionen con la mejor calidad también se procederá al **cableado del pueblo con fibra óptica**. "Ya estamos haciendo las primeras conexiones de WiMAX, y en un par de meses cuando tengamos la fibra óptica realizaremos una migración de una tecnología a la otra". De esta forma, se ampliará la velocidad hasta 50 megas o 100.

A pesar del retraso en las instalaciones, ya se ha **certificado la conexión en Cretas** y se ha **iniciado la instalación en Lledó**. Los siguientes serán Valjunquera y Valdeltormo.

Peñarroya trabaja en la mejora de calles, ahorro energético y desprendimientos de casas



El ayuntamiento de Peñarroya de Tastavins está mejorando el pavimento y la canalización de la calle Teruel. MJG

▶ JOSÉ BLANCH

La localidad de Peñarroya de Tastavins se adapta a la normalidad y continúa con el objetivo de ahorrar energía y seguir una línea ecológica. El Ayuntamiento de Peñarroya está trabajando en la **unión de los sistemas de calefacción de diferentes edificios municipales**. El Salón Multiusos cuenta con una **caldera biomasa** y la idea consiste en llevar la calefacción a los edificios que funcionaban con gasoil, para así aprovechar el mismo equipo. "Es un ahorro bastante importante", aseguró Ricardo Blanch, alcalde de la localidad. Además, la obra engloba un conjunto de actuaciones que incluyen una **estación de carga eléctrica para coches** y conexiones para las placas solares. **Un presupuesto de unos 25.000€** financiados por Omezyma.

Del mismo modo, también se está **mejorando el pavimento y canalización de la Calle Teruel**. Las obras seguirán la tipología y estética de las últimas calles reformadas: piedra en mosaico y losa. Unas actuaciones con una **inversión de 30.000€** a través del FIMS, "cada año se arregla una calle y este año le tocaba a esta". Se pretende que en un mes y medio se finalicen las obras, aunque el problema ahora está en el suministro de materiales.

Respecto al **Parque de la vivienda**, se ha finalizado el acondicionamiento del suelo y el **próximo paso es la iluminación**. Un proyecto iniciado años atrás **mediante un taller de empleo** en la zona alta del municipio con el objetivo de dar amplitud al pueblo y recuperar una zona degradada para convertirla en un **museo al aire libre**. Un proyecto de un coste de

30.000€ financiado a través de una subvención de turismo.

Por otro lado, **las continuas lluvias** de los pasados meses han provocado graves daños en algunas infraestructuras del municipio. **Hasta cuatro casas declaradas en ruinas han comenzado a caer** como resultado del exceso de agua. Concretamente, en la calle Castillo **ha caído la fachada de una casa abandonada** por sus propietarios y que ahora **será derribada** por completo. "Llevamos años intentando contactar con los herederos, pero no ha sido posible. No hay nadie que se haga cargo y se le pueda adjudicar la casa". Ahora será el ayuntamiento quien se encargará de ella. **En la calle del Carmen otras dos casas preocupan** al consistorio y en la parte baja **otra casa cayó resultado del temporal Gloria** del pasado mes de enero.

Las ayudas de Fuentespalda para mejorar la situación

▶ JOSÉ BLANCH

El pasado miércoles 20 de mayo el equipo de gobierno de Fuentespalda se reunió en el salón de actos del ayuntamiento para celebrar un pleno retrasado por la complicada situación. Los diferentes miembros del consistorio llevaban sin reunirse en un pleno desde finales de febrero. No obstante, a través de herramientas como WhatsApp pudieron mantener el contacto para gestionar los diferentes temas de ámbito municipal.

El objetivo principal del pleno buscaba proponer **ayudas para la recuperación del tejido productivo** después de la incertidumbre causada por la pandemia. La alcaldesa de la localidad, Carmen Agud, recaló que "todos íbamos en la misma línea, tene-

mos que ayudarnos los unos a otros y los acuerdos fueron por unanimidad".

En este sentido, una de las medidas propuestas por el ayuntamiento consiste en una **bonificación del 50% del impuesto sobre vehículos de tracción mecánica para el 2021**, un impuesto que tal y como aseguró la alcaldesa ya se encontraba al mínimo.

Por otro lado, se acordó como ya estaba prevista la **excepción del pago de impuestos de las licencias de obras derivadas por los daños a causa del temporal Gloria**.

Asimismo, el Ayuntamiento comunicó la **absolución de pagos al 100% de los alquileres de locales con titularidad municipal** durante el estado de alarma, una medida aprobada desde el inicio de esta.

Otra iniciativa, consiste en la tramitación de la ordenanza de **subvenciones para beneficiar en 500€ a cada nacimiento**, siempre que uno de los progenitores esté censado en el municipio durante un mínimo 6 meses.

Unas medidas propuestas desde el Ayuntamiento para intentar apoyar. "Haremos lo que podamos, la situación es la que es y tampoco sabemos cómo irán las subvenciones en estos tiempos que vendrán", sentenció Agud.

En el pleno también se hizo una **valoración positiva de la gestión municipal durante la cuarentena**. En la que el Ayuntamiento compró y donó mascarillas a sus vecinos y vecinas, facilitó la entrega de los pedidos de los establecimientos en las casas y desinfectó las puertas de las tiendas.

» De Pueblo a Pueblo De Poble a Poble

Los usuarios de la Residencia Sant Roc de Calaceite ya pueden recibir visitas

El centro, al que sólo pueden acceder los trabajadores, se ha mantenido aislado desde el 11 de marzo

» SABINA COLOMÉ

Las residencias de ancianos han sido uno de los principales focos de contagio por la COVID-19 en todo el país. En el Matarranya, el centro de Valderrobres se vio gravemente afectado pero, por el contrario, **la residencia Sant Roc de Calaceite se ha mantenido sin ningún caso positivo.**

Sin embargo, tal y como marcaba el protocolo de Inspección del gobierno español, se tuvieron que tomar medidas excepcionales. Aunque no hizo falta aislar a nadie, la normativa señalaba que había que tener habitaciones habilitadas para poder aislar positivos en caso de que se produjesen. Así, se bloquearon dos habitaciones con esta finalidad, acción que llevó a que algunos residentes tuvieran que cambiar de aposento.

Además, se extremaron las medidas de desinfección, limpiando de manera habitual las salas y extremando la limpieza de los propios ancianos. Y es que las características del cen-



Los familiares han podido visitar a los usuarios de la Residencia Sant Roc de Calaceite tras dos meses de aislamiento. NDM

tro hicieron que fuera imposible mantener las distancias de seguridad, especialmente en los residentes con disminuciones cognitivas como alzhéimer o demencia senil. Para paliarlo no sólo se extremó la limpieza sino que, además, todos los profesionales tomaron medidas excep-

cionales que afectaron su vida cotidiana. **“Ni siquiera íbamos a comprar. Pedíamos a algún familiar o amigo que hiciera la compra por nosotros y nos lo dejaban en la puerta de casa”,** explicó Inma Gasulla, directora de la residencia Sant Roc.

Paralelamente, se progra-

maron más actividades de las habituales para que la gente mayor viera menos la televisión, donde constantemente aparecían noticias sobre el coronavirus. Además, **cada semana se hacían videoconferencias con los familiares para animarles un poco.** Por otro lado, ante la

preocupación de éstos, se creyó necesario crear un grupo de WhatsApp donde diariamente se actualizaba el estado de la residencia y de los ancianos.

Con el progreso de la desescalada, el equipo del centro se reunió para estudiar cómo gestionar la evolución del protocolo en la residencia calaceitana. **“Creímos que ya podían programarse algunas visitas para animar a los residentes y tranquilizar a los familiares, siempre manteniendo las medidas de seguridad”,** comentó Gasulla. Continuó: “hay una sala que dispone de una ventana grande, por lo que los familiares estaban fuera y los ancianos dentro, permitiendo la distancia de seguridad pero, al mismo tiempo, pudiéndose ver”.

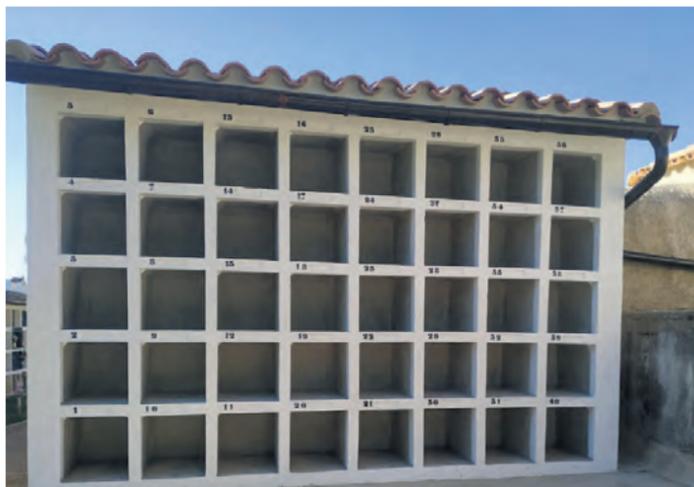
Y es que desde el 11 de marzo las familias y los residentes no tenían contacto. **“A los abuelos no les avisamos de la reanudación de las visitas, así que han tenido esta sorpresa que les ha animado muchísimo. Ha sido muy emotivo”,** concluyó la directora del centro.

Ráfales ya dispone de columbarios en el cementerio de la localidad

» SABINA COLOMÉ

Siguiendo la tendencia actual, **el municipio de Ráfales ha decidido instalar unos columbarios en el cementerio municipal.** Y es que parece que la incineración va en crecimiento en este sector de mercado, sobreponiéndose paulatinamente a la tradicional inhumación. Ante esto, algunos vecinos del municipio matarrañense propusieron al ayuntamiento la creación de columbarios, es decir, de sepulcros de tamaño pequeño dentro del cual se depositan las urnas cinerarias.

“Hasta ahora el cementerio tenía nichos, algunos de los cuales eran de propiedad municipal y otros de particulares. Bajo demanda, llevamos a pleno la creación de columbarios, aprobándose por unanimi-



El ayuntamiento ha construido un columbario con 40 compartimentos. NDM

dad”, comentó el alcalde José Ramón Arrufat.

El proyecto, presupuestado en **12.000 euros,** ha consistido en la creación de un nuevo módulo con un total de **40 compartimentaciones.** Las obras se han alargado durante casi cuatro semanas y han consistido en la cimen-

tación del terreno arcilloso y la colocación del módulo prefabricado. “Se ha hecho en una zona del cementerio que estaba prácticamente inutilizada, lo que nos ha facilitado el trabajo porque no se han tenido que hacer movimientos y traslados de nichos”, concretó Arrufat.



Las imágenes se pueden encontrar en la web municipal. valdeltormo.com

Un archivo fotográfico en Valdeltormo con más de 450 archivos digitales

» JOSÉ BLANCH

Una iniciativa que nace en 2007 y que recoge fotografías de la localidad en **una colección online disponible en la página web de Valdeltormo.**

El objetivo es recuperar imágenes para ver cómo era el pueblo antes, y poner en valor los recuerdos. Al mismo tiempo las fotografías permiten ver cómo el municipio ha

cambiado y evolucionado en el tiempo.

El álbum clasifica las fotografías por categorías. Por un lado, hay calles y rincones; familias, vecinos y amigos; niños y escuelas; y fiestas y tradiciones.

La fotografía más antigua data aproximadamente de 1880, y el archivo ya cuenta con más de 450 archivos.



La mejora aumentará el ancho de la calzada a 6 metros. JP

Las obras de la vía T-1110 entre Lledó y Horta se harán el próximo 2021

➤ SABINA COLOMÉ

La carretera que une Lledó con Horta de Sant Joan, la T-1110, hace años que es una preocupación compartida por los ayuntamientos de ambos municipios. Y es que durante mucho tiempo no se ha llevado a cabo ninguna tarea mantenimiento: "El firme está muy mal y pueden producirse accidentes. Las lluvias intensas y la vegetación de los alrededores la han dañado", explicó **Jordi Martín**, alcalde de Horta de Sant Joan.

La carretera es frecuentada por vecinos de las dos provincias ya que es una zona donde hay huertos y granjas. Además, también es transitada por turistas

porque permite acceder a una zona de baño y a la estación de la vía verde.

El proyecto, presupuestado en casi dos millones de euros, prevé ampliar la anchura de la carretera a tres metros por carril, facilitando el cruce con camiones o tractores, y mejorar los caminos secundarios de accesos a los huertos y granjas. Además, se harán obras para reformar el drenaje y evitar futuros problemas en caso de lluvias intensas. También se procurará solucionar la problemática de la crecida de los árboles de los alrededores y que dañan el asfalto. Finalmente, se edificarán elementos de contención.

Cretas está arreglando la calle Tremedal y la bajada de las sendas

➤ SABINA COLOMÉ

Cretas sigue con el arreglo de algunas de sus calles interviniendo, en la actualidad, en la Tremedal y en la bajada de las sendas.

Aunque la idea era realizar estas obras gracias a algunas subvenciones, de momento el Ayuntamiento las está acometiendo con fondos propios, a la espera de que las administraciones saquen las convocatorias. En total, el proyecto costará aproximadamente 75.000 euros.

Paralelamente, y después de que tanto el temporal de enero como las últimas lluvias hayan dañado caminos de la localidad, el consistorio también ha decidido arreglarlos.

En este sentido, el Ayuntamiento se hará cargo del apaño de los desperfectos en los dos



El 'Camí de les Valls' es uno de los puntos en los que se actuará. JP

barrancos del 'Camí de les Valls' y, también, de la vía de entrada a las bombas de agua. "De momento tendremos que financiarlo con fondos municipales ya que las administraciones y la Confederación Hidrográfica del Ebro nos han dicho que no se pueden hacer cargo", afirmó

Fernando Camps, alcalde del municipio.

Las obras consistirán en el reasfaltado de las pistas, al mismo tiempo que se construirán saltos de hormigón para que, cuando llegue una barrancada, el agua salte por encima y no obstruya los tubos.

Fórnoles repara varias calles gracias a las ayudas del FIMS

➤ SABINA COLOMÉ

Gracias al Plan Provincial de Inversiones Financieramente Sostenibles (FIMS), Fórnoles ha empezado a ejecutar las obras de una de sus calles. Se trata de unos trabajos englobados en un proyecto más amplio de mejora de la pavimentación e instalaciones. "No solo seguimos mejorando calles sino que, además, pensamos que con la nueva normativa era necesario adecuar las tuberías

del municipio", explicó **Jorge López**, teniente de alcalde.

En particular, se está procediendo a arreglar la calle Capdevila, en una de las entradas a la localidad. Por ahora se van a arreglar unos 20 metros y se prevé que la subvención del FIMS 2020 permita terminar los trabajos en esta vía.

Y es que dicha subvención se distribuye por núcleo de población y, por tanto, Fórnoles sólo ha podido disponer de 10.000 € sin IVA. En cuanto

a las obras, no están causando grandes interferencias a los vecinos puesto que en esta calle ahora mismo solo se reside en una vivienda y, además, la población dispone de otra entrada.

Desde Fórnoles seguirán solicitando ayudas puesto que, a parte de la necesidad de mejorar las calles, también están a la espera de que la administración les dé soluciones por las afectaciones derivadas del temporal Gloria.

Cretas también instala un columbario en su cementerio

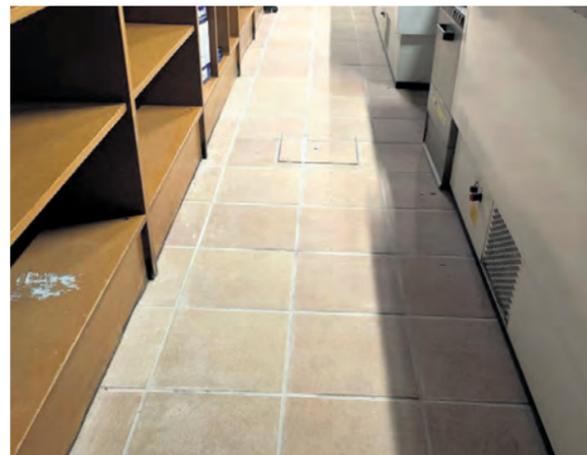
➤ SABINA COLOMÉ

Cretas se suma a la instalación de columbarios en su cementerio. Al igual que en otros pueblos, algunos vecinos han solicitado este servicio. Las obras han durado alrededor de dos semanas, y se han emplazado una treintena de columbarios en una parte del cementerio en la que no había suficiente espacio para los nichos convencionales.

Por otra parte, el consistorio cretense ha acometido algunos trabajos de mejora en el centro cultural. Más concretamente, las tareas se han efectuado en la planta baja, donde se sitúa el bar. Así, se han cambiado los desagües y las tarimas de madera de detrás de la barra. Unas labores que han costado cinco días y alrededor de 2.000 €.



El columbario de Cretas tiene 30 compartimentaciones. NDM



El ayuntamiento también ha mejorado el centro cultural. NDM

» De Pueblo a Pueblo De Poble a Poble

La conexión entre la iglesia y el Castillo de Valderrobres ya es una realidad

Este mismo año se pretende finalizar la tercera fase que acabará la reconstrucción del Castillo

» SABINA COLOMÉ

El Castillo de Valderrobres se encuentra en pleno proceso de restauración y reconstrucción. Y es que después de finalizar las obras que han permitido dar acceso a las almenas y delimitar el patio de armas, la Fundación Valderrobres Patrimonial acometió los trabajos para conectar el castillo con la iglesia a través de la recuperación de un antiguo pasadizo.

“La apertura del pasadizo ha sido más costosa de lo que se preveía. Se pensaba que habría dos muros de piedra, uno en cada parte, pero al iniciar las obras vimos que en

medio había una parte rellenada con piedras que era de un metro y medio”, comentó el presidente de la Fundación, Manolo Siurana. Se trata de una obra que se han visto retrasadas por la paralización del país a causa del COVID-19 y en las que ha habido una supervisión arqueológica constante. Además, todas las piedras extraídas se han guardado convenientemente.

Pero esta es solo una parte de todo el proyecto que tiene por objetivo reconstruir el castillo valderrobrense. Mientras que la subvención del FITE ha posibilitado la apertura del acceso a las almenas, delimitar el patio de armas y reabrir el



El túnel que une el Castillo y la iglesia de Valderrobres ya está rehabilitado. NDM

pasadizo, el 1,5% cultural va a permitir proceder a la restauración y reconstrucción de las zonas derruidas, que conforman la tercera fase.

En esta fase final, iniciada el pasado 21 de mayo y que se prevé que acabe antes del 2021, se van a recuperar las despensas, las habitaciones del arzobispo, la limpieza y restauración de las fachadas y el acondicionamiento general. “Además, aunque no estaba previsto inicialmente se va a convertir el almacén de debajo del patio de armas en una zona expositiva. Ya se ha presentado el proyecto a la comisión de patrimonio, que lo ha aprobado”, comentó Siurana.

Entidades y asociaciones se vuelcan en ayudar a Valderrobres

» SABINA COLOMÉ

El Ayuntamiento de Valderrobres ha recibido una avalancha de donaciones después de la incidencia que la crisis sanitaria ha tenido en la residencia de la capital del Matarraña.

Y es que tanto particulares, como asociaciones o entidades han hecho donativos con el objetivo de mostrar su apoyo al consistorio. Entre ellas, el C.F. Valderrobres ha facilitado alrededor de 5.500 €. Se trata de un presupuesto que el ayuntamiento tenía que ceder al club de fútbol pero que, dadas las circunstancias, la entidad ha

decidido devolverlo.

“Como nos encontramos en una buena situación económica, hemos decidido no aceptar las ayudas que este año nos tenía que conceder el consistorio, para que ellos puedan utilizar esta liquidez para la residencia, obtención de material sanitario o lo que ellos crean conveniente”, comentó el presidente del club, Luis Gascón.

Pero el C.F. Valderrobres ha sido sólo una de las entidades que han hecho donativos. La Asociación de Jóvenes ha aportado la cifra de 6.000 €, mientras que la peña taurina ha transferido 2.000 € de sus fondos. Por su parte, la

Asociación de la Soledad de la Virgen y la Cofradía del Santo Entierro han ingresado 1.000 € y 2.000 €, respectivamente. A su vez, la Comisión de los Santos 2019 ha donado los 2.000 € de beneficio obtenido en la celebración de la fiesta, la Peña el Mundo de Burnet otros 2.000 € de sus socios y el ayuntamiento de Valjunquera 100 €.

Por su parte, la empresa familiar valderrobrense E.S GIL S.L.- CEPSA se ha sumado a otras iniciativas empresariales, aportando 3.000 €, mientras que personas individuales han contribuido con una cifra total de 3.520 €.

Valjunquera destinará unos 180.000 euros a mejorar y modernizar su alumbrado

» SABINA COLOMÉ

El pasado 21 de mayo Valjunquera celebró un pleno con varios puntos en la orden del día.

Entre los más importantes, se encontraba la aprobación del proyecto y expediente de contratación de la instalación de luminarias. Se trata de un plan presupuestado en 180.000 € y que se acometerá con la ayuda de una subvención europea. Una mejora posibilitará el ahorro en las futu-

ras facturas de luz.

Por otra parte, también se aprobó una subvención de Grupo de Acción Local Bajo Aragón - Matarraña con el objetivo de acabar las obras del gimnasio, que estará disponible en breve.

Además, con la voluntad de facilitar la reapertura a los hosteleros del municipio, el consistorio ha decidido eximir del alquiler a los concesionarios del hotel y el bar del centro social, los dos propiedad del ayuntamiento.

El ayuntamiento de Calaceite aprueba un presupuesto de unos 1.200.000 euros

» SABINA COLOMÉ

Hace unas semanas Calaceite celebró un pleno municipal en el que se aprobó el presupuesto anual. “Son unos presupuestos extraordinarios vinculados a la situación que estamos viviendo. Hemos seguido con las partidas previstas pero tendrán que hacerse modificaciones para adaptarnos a la situación”, explicó la alcaldesa Carlota Nuñez.

De momento, desde el consistorio ya se prevé variar la partida des-

tinada a la limpieza puesto que con los nuevos protocolos sanitarios se tendrán que aumentar los trabajos de desinfección.

En total, el presupuesto calaceitano es de aproximadamente 1.200.000 €. Algunas de las partidas más importantes son las destinadas a arreglos vinculados al temporal Gloria y al cambio del alumbrado público.

Además, el pleno también aprobó la concesión de un espacio para la instalación de un punto de recarga de coches eléctricos.

Recomendaciones para cuidadores y familiares



- Hay que ser más cuidadoso con las medidas preventivas.
- Acompáñales en la distancia: llámales, mándales fotos y videos, recomiéndales que se mantengan activos y pregúntales si necesitan ayuda. Pide a otros familiares que hagan lo mismo.
- Si eres cuidador y comienzas a tener síntomas, quédate en casa, aíslate y busca una alternativa para realizar los cuidados.

COMARCA DEL
matarraña

**La Comarca del Matarranya
continua treballant pel territori**

**La Comarca del Matarraña
continua trabajando por el territorio**

Servicios Sociales, Deportes y Juventud: 978 89 08 82.
Turismo, Cultura, Patrimonio Cultural, Medio Ambiente,
Consumo, Empleo: 978 89 08 81.
Administración, Servicio de Recogida de Basuras,
otros: 978 89 08 60



Consejos para las personas mayores del Matarraña

Las personas mayores son más vulnerables frente al coronavirus.

Para proteger la salud se recomienda limitar las salidas, y cuando se salga:

- Cumplir las medidas de prevención
- Evitar las horas y lugares de mayor afluencia.
- Acudir a los servicios con cita previa (peluquerías y demás servicios con atención individual)

1. MANTÉN LAS MEDIDAS DE PRECAUCIÓN

- Lávate las manos frecuentemente con agua y jabón.
- Utiliza mascarilla al salir a la calle o al estar en contacto con otras personas.
- Evita tocarte los ojos, nariz y la boca.
- Al toser o estornudar, cúbrete la boca y nariz con el codo
- Usa pañuelos desechables.

2. MANTÉN LAS MEDIDAS DE PRECAUCIÓN

- Habla todos los días con alguien.
- Informa de tu estado de salud a familiares y/o amigos. Si te encuentras avísalos o contacta con tu centro sanitario.
- Infórmate de medios oficiales en momentos concretos del día. El reto del tiempo realiza otras actividades.
- En esta situación es normal estar preocupado y sentir ansiedad o miedo. Puedes contar con los servicios de apoyo en tu centro sanitario y en tu centro de servicios sociales, ambos están en todas las localidades de la Comarca del Matarraña/Matarranya.

3. CUIDATE Y LLEVA UNA VIDA LO MÁS SALUDABLE POSIBLE

- Cuida tu higiene y mantén rutinas y horarios.
- Hidrátate bien
- Sigue una alimentación equilibrada y variada.
- Realiza actividad física a diario e intenta no pasar más de dos horas seguidas sentado.

RUTINA PARA PERDER GRASA

1- SKATERS

Los Skaters son un ejercicio que imita el movimiento del patinaje para ayudarte a balancear el peso de tu cuerpo. Inicia con los pies abiertos según el ancho de tus caderas y con las rodillas ligeramente dobladas. Después da un salto hacia el lado derecho, aterrizando sobre la parte delantera del pie derecho, y elevando el talón izquierdo tras la rodilla derecha. Luego salta a la izquierda, haciendo el movimiento en sentido inverso.



2- SKIPPING (rodillas arriba)

Este ejercicio consiste en elevar las rodillas por encima de la cintura manteniendo la cadera en una posición elevada (vamos alternando las piernas, cada vez una). Lo podemos realizar sobre un punto fijo o con una carrera suave.



3- SENTADILLAS

Una sentadilla es un ejercicio físico que se lleva a cabo para desarrollar los músculos y fortalecer los tendones y los ligamentos de las piernas. El ejercicio consiste en flexionar las rodillas y bajar el cuerpo manteniendo la verticalidad, para luego regresar a una posición erguida. Colócate de pie con los pies separados a la distancia de los hombros y con los brazos colgando a ambos lados del tronco, luego flexiona las piernas, debes hacer el gesto que haces cuando te sientas (imaginamos que atrás hay una silla que tenemos que tocar con los glúteos), durante la ejecución del movimiento las rodillas nunca deben sobrepasar la punta de los pies y además no deben ni abrirse ni juntarse y tampoco se tienen que despegar las plantas de los pies del suelo y al bajar el cuerpo elevamos los brazos hasta la altura de los hombros. Y finalmente volvemos a la posición inicial.



4- JUMPING JACKS

Jumping jacks es un ejercicio que se salta en una posición de pie. Primero sitúate de pie con los pies juntos y los brazos extendidos a lo largo del cuerpo. Luego salta con las piernas y los pies a los lados, mientras levantas los brazos por encima de la cabeza. Posteriormente sin hacer una pausa debes volver a la posición inicial bajando los brazos y saltando para volver a estar juntos.



5- PUÑETAZOS AL AIRE

Este ejercicio te permite trabajar los brazos en gran medida y tonificar el tren superior. Colócate en posición de lucha con los puños hacia arriba y las palmas enfrentadas. Rota las caderas a la izquierda y extiende el brazo derecho girando el antebrazo de modo que las uñas apunten al suelo y el brazo quede alineado con el hombro. Vuelve a la posición inicial y repite con el otro lado, es decir, con el pie derecho delante y extendiendo el brazo izquierdo.



6- TALONES ATRÁS

Colócate de pie con una pierna adelantada y la rodilla de esta ligeramente flexionada, la pierna contraria debe estar extendida hacia atrás y finalmente volvemos a la posición inicial. Podemos ir alternando las piernas, o hacer primero todas las repeticiones con una y luego la otra.



7- BURPEES

Para realizar el ejercicio "burpees" se parte de una posición inicial de cuclillas, se colocan las manos en el suelo y se mantiene la cabeza erguida. Después se desplazan las piernas hacia atrás con los pies juntos y se hace una flexión de pecho, aquí debe mantenerse la espalda recta y tocar el suelo con el pecho. A continuación se recogen las piernas para volver a la posición inicial, el movimiento debe ser fluido, por lo que es importante trabajar la coordinación. Por último desde la posición inicial se levanta todo el cuerpo de un salto vertical elevando las manos.



ESTA RUTINA PARA PERDER GRASA TIENE 7 EJERCICIOS (REALIZAREMOS UN EJERCICIO DETRÁS DE OTRO) REPETIREMOS 10 VECES EL CIRCUITO Y CADA EJERCICIO TENDRA UNA DURACION DE 20 SEGUNDOS SIN DESCANSO ENTRE UN EJERCICIO Y OTRO, EN ACABAR UNA VUELTA DECANSAMOS 1 MINUTO. TAMBIÉN SE PUEDE REALIZAR EL CIRCUITO DESCANSANDO 15 SEGUNDOS ENTRE EJERCICIOS, O REALIZANDO MENOS VECES EL CIRCUITO.

EJERCICIOS CON COJÍN PARA MOVILIZAR EL CUERPO

1- Cogemos un cojín con ambas manos, y a continuación estiramos los brazos hacia arriba todo lo que podamos. (20 Repeticiones)



2- Colocamos el cojín encima de la palma de la mano y aguantamos 20 segundos con cada brazo.



3- Flexionamos la espalda a 90° con el cojín pegado al cuerpo y sin movernos, extendemos los brazos hacia el suelo. 20 Repeticiones.



4- Cogemos el cojín con una mano y hacemos círculos alrededor de la cintura. 30 repeticiones.



5- Con la cadera girada hacia un lado con los brazos encogidos y el cojín en la mano, extendemos los brazos hacia delante. 15 repeticiones a cada lado.



6- Cogemos el cojín con ambas manos y giramos la cadera hacia la parte derecha y volvemos al centro, así lo repetimos 15 veces, cuando acabemos 15 veces hacia el lado contrario.



7- Cogemos el cojín con una mano, levantamos una pierna y pasamos por debajo el cojín, después alternamos y pasamos la otra pierna. 30 repeticiones.



Reabre la Hospedería Virgen de la Fuente con nueva gerencia tras más de un año cerrada

➤ MARTA JIMÉNEZ

La hospedería de la Virgen de la Fuente de Peñarroya, tras más de un año cerrada, ha reabierto sus instalaciones con nueva gerencia. Los nuevos encargados querían empezar la temporada en abril, pero **la situación actual les obligó a retrasar la inauguración y hacerla bajo mínimos**, empezando por el servicio de terraza, pero con la esperanza de poder trabajar pronto en el restaurante y el alojamiento.

La nueva pareja de encargados llegaron al Matarraña por casualidad haciendo turismo, y visitando el santuario se enamoraron de él. Como profesionales de la restauración vieron rápidamente las posibilidades que ofrecía el espacio y no dejaron perder la oportunidad.

Las circunstancias actuales les hicieron modificar sus planes, pero las ganas y la ilusión por sa-



Los primeros clientes ya han podido disfrutar de la terraza del claustro. MJG



La hospedería llevaba más de un año cerrada al público. MJG

car adelante el proyecto no las han perdido. "Teníamos experiencia en alojamientos y el tema de restauración nos era totalmente nuevo, pero con las condiciones actuales hemos tenido que empezar con la cafetería y terraza,

y poco a poco a ver si podemos abrir la hospedería que es lo que nos llevó realmente a este espacio tan bonito", explicaba **José Velzal**, gestor de la hospedería.

Desde el Ayuntamiento, propietario del espacio, están con-

tentos de poder reabrir un lugar tan emblemático para el pueblo y tan atractivo para los visitantes. **Rubén Lombarte**, concejal de turismo y cultura del Ayuntamiento de Peñarroya, se mostró optimista con la reapertura: "las expecta-

tivas son buenas. Este espacio es muy importante para los vecinos y es un rincón único en el Matarraña y en todo Aragón. Estamos en un entorno que es patrimonio mundial y esperamos que les vaya todo muy bien".



Applacarta

la carta digital para restaurantes

QUÉ ES

Carta digital, pago, ofertas, fidelización, encuestas, reservas, venta on-line...

No requiere conocimientos de programación. Diseñada para cualquier tipo de restaurante.

Tus usuarios escanearán el QR en la mesa, verán tu carta y podrán elegir pedir, llamar al camero, o pagar desde el mismo dispositivo.

Compatible con todos los navegadores, sistemas operativos, ordenadores y tablets del mercado.

Crea tu carta con tu estilo, personaliza precios y cambia el menú cuantas veces quieras.

Mejora la experiencia de tus clientes y aumenta tus ventas diferenciándote de la competencia.

Si tienes dudas nuestros técnicos te ayudarán con cualquier problema.

Crea tu carta digital para tu bar o restaurante. desde tan sólo

9,99 €/mes

Infórmate: 669 81 64 88
masmut@telefonica.net
ventas@applacarta.es



Matarranya al dia

de 12 a 2 del matí
i de 5 a 7 de la tarde

(a altres hores sentiràs Aragón Radio)

radiomatarranya.com



LA CANTONADA

Vine a provar la nova carta!!

Bocates - tapes - plats combinats

Av. Catalunya, 40, 44610 Calaceit
978 85 41 81

SERVICIO A DOMICILIO

Pedidos por teléfono o whatsapp

660 04 84 45

Juan Carlos Arrufat, alcalde de Torre de Arcas: cuando volver a casa

se convierte en toda una aventura

▶ JOSÉ BLANCH

El alcalde de Torre de Arcas, Juan Carlos Arrufat, y su mujer viajaron el 17 de febrero a Ecuador. Tenían previsto volver el 20 de marzo, pero el estado de alarma se declaró en España el día 14 y en Ecuador el 16.

¿Qué medidas tenía el confinamiento de Ecuador?

Allí estaba todo paralizado, fue parecido a España, incluso más. Me atrevería a decir que había toque de queda, a partir de las 2 de mediodía cerraba todo y no se podía ir ni a comprar ni a farmacias.

¿Cómo pudisteis volver?

Al principio las compañías aéreas no contestaban. Tuvimos la suerte de contratar con una compañía de viajes y ellos se encargaron. Nos dijeron que tenían vuelos previstos para el 19 de abril. Pero faltaba más de un mes. Cuando se aproximaba la fecha vimos que no habría vuelos. Y allí fue cuando empecé a mover un poco. Me puse en contacto con el consulado para ver cómo podía volver, porque las previsores eran para largo.

¿Cuál fue la respuesta del consulado?

Había mucha gente igual y en principio no sabían cuándo habría un vuelo humanitario. Me dijeron que cuando supieran algo me avisarían. Yo seguí moviendo, salí en prensa, pensé que haría algo de fuerza. Y la verdad que los compañeros de partido de España, tanto Esther



Juan Carlos Arrufat ya está en Torre de Arcas después de pasar gran parte de la pandemia en Ecuador. JP

Peirat como el vicepresidente de la Diputación, se pusieron en contacto conmigo y me dijeron que intentarían echar una mano para volver. Y dije que toda ayuda sería bienvenida.

¿Cómo se soluciona la situación?

Me pusieron en contacto con el subdelegado territorial de Aragón, él me puso en contacto con uno del consulado español que trabaja de jefe de seguridad y es de Teruel. Estuvimos

hablando y a los diez días ya nos llamaron del consulado porque había un vuelo para el 29 de abril, por si estábamos interesados. Y por supuesto dijimos que sí.

¿Cómo fue el vuelo de vuelta?

Fue un viaje extraño, una odisea. Salimos un miércoles, con muchas medidas de seguridad en el aeropuerto. Pero al subir el avión iba a rebosar. Fuimos con mascarilla durante todo el viaje, que duró unas 15 horas.

Llegamos a España el jueves a las 11 de la mañana. Cuando pudimos salir de allí, fue una odisea volver desde Madrid.

¿Qué hicisteis para llegar hasta Torre de Arcas?

Intentamos sacar viajes de AVE y bus, pero iban llenos, fue imposible. Entonces sacamos billetes de tren de cercanías. Salimos a las 13.30 con el tren de cercanías y llegamos a las 18.30 de la tarde a Zaragoza. Como tampoco habría autobuses

para ir a Alcañiz, previamente llamamos a un taxi de la zona y vino a recogerlos en una furgoneta para mantener la distancia de seguridad. A las 19 llegamos a Alcañiz donde teníamos el coche, y de allí ya fuimos a casa. Salimos el miércoles a las 10 de la mañana y llegamos a casa a las 9 de la noche del jueves. Fue una aventura.

Durante el trayecto, ¿pudisteis comer y beber?

No, desde que salimos de Ecuador solo nos dieron de comer en el avión. Y hasta que llegamos a casa nada, todo estaba cerrado y no había nada que comer ni beber en ningún sitio.

¿Cómo viviste la situación del pueblo desde la distancia?

El teniente alcalde y yo hablábamos por WhatsApp, pero no es lo mismo. Tienes la incerteza de que tampoco sabes si podrás volver y te sientes impotente de no poder hacer más y no ayudar al pueblo. Es un poco desesperante porque además tienes a los compañeros allí solos. Somos tres y al faltar uno se multiplica la responsabilidad del resto. Desde aquí ayudaba con lo poco que podía. Pero es duro no estar allí con la gente.

¿Qué hiciste al llegar a casa?

Por seguridad hicimos una cuarentena de dos semanas, nos dijeron que no era obligatorio, pero decidimos hacerla voluntariamente después del viaje en avión. Además, me aconsejó el médico de hacerla durante el periodo de incubación.

GRUPO DE EMPRESAS **ARGOIRIS**

comprometidos con el territorio

Responsabilidad
Económica

Responsabilidad
Social

Responsabilidad
Cultural

Responsabilidad
Medioambiental

anudando esfuerzos (563 socios - 56 explotaciones integradas - 30 autónomos)
generando empleo (431 trabajadores directos y empleos indirectos)